

# 骨粗しょう症ドック

検査代金 10,000円 (税抜)

検査だけ受けて、後日結果をご郵送!!

骨粗しょう症ドックは、骨密度 (骨の骨量) を調べて、骨粗しょう症の予防・早期治療に役立てる健診です。

## 骨粗しょう症ドックは次のような方にお勧めです

- 50歳以上の方
- 閉経後の方
- お酒を飲む機会が多い方
- ご家族 (血縁者) に骨粗しょう症の既往がある方
- 過去に骨折をしたことがある方
- 若い時から身長が4cm以上低くなっている方
- 喫煙者
- カフェインをたくさん取る方
- リウマチ、糖尿病、腎臓病の方
- ステロイドを服用している方

など . . . . .

## 骨粗しょう症とは . . . . .

骨の密度が少なくなって、骨折リスクが大きくなる病気のことです。骨粗しょう症になると骨の中がスカスカになってもろくなり、ちょっとしたことで骨折しやすくなります。

骨粗しょう症患者さんは約1,300万人、その多くは未治療の方が多いいわれています。

また、寝たきりの方の多くは骨折が原因の場合が多いです。1回骨折すると繰り返し骨折を起こす可能性もあります。骨粗しょう症骨折が良く起きる場所は脊椎、股関節、肩関節、手関節、などですが、その中でも脊椎、股関節での骨折は寿命も短くするといわれています。そのため、早期の予防・治療が重要になります。

FRAXにより今後10年の骨折リスクを計算します。FRAXは世界保健機構 (WHO) が開発した診断ツールです。

- ① は骨粗しょう症骨折が起こる率
- ② は大腿骨近位部骨折が起こる率を示しています。

誕生日: 60 月: 160

性別:  なし  はい

8: 23.4  
The ten year probability of fracture (%)

BMDなし

1 Major osteoporotic	5.3
2 Hip fracture	0.5

## 【検査項目】

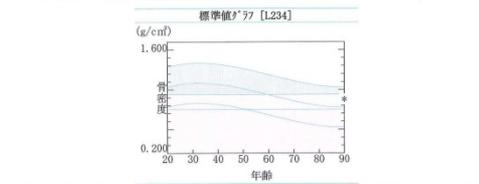
- 身長・体重測定
- 問診 (FRAX)
- 骨密度 (腰椎・大腿骨)
- 血液検査
  - 生化学
  - 骨吸収マーカー
  - 骨形成マーカー

## 骨密度検査結果

検査番号: 身長: (cm) 収集部位: 腰椎  
名前: 様 体重: (kg) ステータス: 標準  
性別: 女性  
年齢: 検査年月日: (火) 12時39分  
生年月日: 日  
病院名: 医療法人桂名会 木村病院

コメント: 次回の検査は平成29年7月です

骨密度画像	骨密度			
	骨塩量	骨面積	骨密度	
	L2	8.913	12.325	0.723
	L3	12.137	13.189	0.920
	L4	15.778	16.435	0.960
	L234	36.792	41.949	0.877
		(g)	(cm <sup>2</sup> )	(g/cm <sup>3</sup> )



判定

あなたの骨密度 (骨塩量) は 0.877 (g/cm<sup>3</sup>) です。これはあなたと同じ年齢の平均骨密度と比較して、113 (%) に相当します。また、若年成人の平均骨密度と比較すると、82 (%) に相当します。

あなたの骨密度は、同年齢の人と比べて同等といえますが、若年成人の平均骨密度と比べるとやや低下しています。バランスの良い食事や適度な運動を心がけましょう。定期的に検査を受けてください。

T: -1.5 (SD)