

2025年度 年報



2026年6月

医療法人 桂名会

理念・基本方針.....3	疾患別割合.....30
理念	連携パス.....31
基本方針	外来実績.....32
利用者の権利の尊重	・ 外来延数 ・ 外来単価
地域ニーズへの対応	部門実績
協力と連携	・ リハビリテーション科 ・ 栄養科...33
利用者とのパートナーシップ	・ 薬剤部 ・ 臨床検査科.....34
事故・災害への対策	・ 診療放射線科.....35
患者・利用者の皆様の権利と 義務について	科別患者延数.....36
病院研修.....4	さくらの丘クリニック
研修.....5~7	・ 通所延数 ・ 通所単価.....37
医療安全研修	・ 在宅延数 ・ 在宅単価.....38
感染対策研修	・ 内科延数 ・ 内科単価.....39
キャリアアップ研修	名東老健保健施設
回復期リハ病棟研修	・ 入所延数 ・ 入所単価.....40
リハビリテーション部研修.....8	・ 通所延数 ・ 通所単価.....41
CUC-G新人研修	リハピネス梅森坂.....42
症例・研究発表会	・ 通所数 ・ 通所単価
桂名会研究・業務改善発表会.....9	名東ケアセンター.....43
けいめいだより.....10~21	・ ケアプラン延数
沿革.....22	・ ケアプラン単価
組織図.....23	ReHOPE星ヶ丘.....44
職員数.....24,25	・ 入居数
2024年度事業報告	いきいき支援センター.....45
入院実績.....26	・ 直営数
・ 入院延数 ・ 入院単価	
入院時評価.....27	
退院時評価.....28	
リハビリテーション指標.....29	

医療法人桂名会の理念

私たちは医療法人桂名会の、地域の健康を支え、医療の未来を創造します。

理念の説明

より良い医療をひとりでも多くの方に提供し続けるには、医療法人としてさら医療介護を追求する姿勢・努力が必要です。私たちは、もう一度そのスタンスを振り返り、地域の方々にとって最善の医療介護を創造する必要があると考えています。

桂名会は、地域の健康を支え、医療の未来を創造し、地域の方々にとって唯一無二の存在であることを目指します。

基本方針

常に信頼される存在として、安全・安心の医療サービスを届け続けます。

患者様・利用者様の健康を最優先に考え、寄り添い、尊重し、信頼関係を築くことを大切にします。そして、患者様・利用者様にとって安全で安心、質の高い医療サービスを届け続けます。

職員が共に成長・飛躍できるよう、必要な支援を決して惜しみません。

職員の成長と発展を優先事項に位置付けています。職員が最大限のポテンシャルを発揮し飛躍できるように学びや成長の機会を提供し、その支援を決して惜しみません。

地域社会の協力・支え合いを大切にし、医療福祉の新しい未来を築いていきます。

地域と密接な連携を築き、地域の健康と福祉に貢献することを使命としています。地域社会と協力して支え合いながら、医療、介護、福祉等の新しい未来を創造します。

医療法人桂名会のビジョン

【未来】未来へ共に歩む医療

桂名会は、患者様一人一人との深い関係を築き、共に未来を歩む医療を実現します。個々のニーズに応じたパーソナライズドケアを提供し、医療チームが協力して最適なサポートを行うことで、信頼のパートナーとして患者様と未来をつなげる医療を目指します。

【つなげる】地域とつながる

地域社会との強力な連携を図り、地域全体の健康を支える取り組みを推進します。地域のニーズに応じたデジタル技術を活用し、コミュニティの健康と福祉を向上させます。

【パートナーシップ】パートナーとしての連携の強化

他の医療機関や専門機関との連携を深め、先進技術を活用して医療ネットワークの強化を図ります。情報共有や協力を通じて、患者様に対してより包括的な最善の医療サービスを提供します。

日 程	内 容	担 当
4月7日	2025年度 方針発表	院長
4月15日	実績報告	事務長・クオリティマネジャー
5月9日	医療廃棄物の取り扱い	総務主任
5月19日	実績報告	事務長・クオリティマネジャー
6月2日	個人情報保護	事務長補佐
6月16日	実績報告	事務長・クオリティマネジャー
6月30日	消防設備について	総務主任
7月7日	業務改善報告	病棟看護
7月25日	実績報告	事務長・クオリティマネジャー
8月4日	業務改善報告	医療技術部
8月18日	実績報告	事務長・クオリティマネジャー
9月1日	BCP・災害発生時の対応	院長
9月19日	実績報告	事務長・クオリティマネジャー
9月29日	業務改善活動下半期に向けて	クオリティマネジャー
10月6日	車いすの取り扱い方	リハ部
10月20日	実績報告	事務長・クオリティマネジャー
11月7日	感染対策研修（食中毒）	栄養科
11月17日	実績報告	事務長・クオリティマネジャー
12月1日	避難訓練	総務主任
12月15日	実績報告	事務長・クオリティマネジャー
1月5日	年始挨拶	院長
1月19日	実績報告	事務長・クオリティマネジャー
2月2日	業務改善報告	医療相談室
2月16日	実績報告	事務長・クオリティマネジャー
3月2日	業務改善活動振り返り	クオリティマネジャー
3月16日	実績報告	事務長・クオリティマネジャー
3月30日	2025年総括と2026年度に向けて	院長

医療安全研修

日 程	内 容	講 師
7月14日	医療安全研修①	木村院長
7月16日	医療安全研修①（動画）	木村院長
7月18日	医療安全研修①（動画）	木村院長
7月23日	医療安全研修①（動画）	木村院長
7月25日	医療安全研修①（動画）	木村院長
7月28日	医療安全研修①（動画）	木村院長
10月15日	医療安全研修②	木村病院 各担当者
10月17日	医療安全研修②（動画）	木村病院 各担当者
10月20日	医療安全研修②（動画）	木村病院 各担当者
10月22日	医療安全研修②（動画）	木村病院 各担当者
10月24日	医療安全研修②（動画）	木村病院 各担当者
10月27日	医療安全研修②（動画）	木村病院 各担当者

【医療安全研修①】

会場：会議室 1
講師：院長

内容：
医療安全の指針・規定
医療倫理
身体抑制

【医療安全研修②】

会場：会議室 1

内容	講師
医療機器安全管理	放射線技師
医薬品安全管理	薬剤師
医療ガス	総務部

感染対策研修

日 程	内 容	講 師
8月18日	感染対策研修①	木村病院 各担当者
8月20日	感染対策研修①（動画）	木村病院 各担当者
8月22日	感染対策研修①（動画）	木村病院 各担当者
8月25日	感染対策研修①（動画）	木村病院 各担当者
8月27日	感染対策研修①（動画）	木村病院 各担当者
8月29日	感染対策研修①（動画）	木村病院 各担当者
12月15日	感染対策研修②	木村病院 各担当者
12月17日	感染対策研修②（動画）	木村病院 各担当者
12月19日	感染対策研修②（動画）	木村病院 各担当者
12月22日	感染対策研修②（動画）	木村病院 各担当者
12月24日	感染対策研修②（動画）	木村病院 各担当者
12月26日	感染対策研修②（動画）	木村病院 各担当者

【感染対策研修①】

内容	講師
院内感染対策の基本 標準予防策	薬局長
感染経路別予防策 職業感染対策	臨床検査技師

【感染対策研修②】

内容	講師
針刺し事故対策 注意が必要な感染症 ワクチンについて	看護師 療法士 薬剤師

キャリアアップ研修

日 程	内 容
4月18日	2025年度事業計画発表会
5月16日	医療・介護の将来像と私たちの働き方
6月20日	変形性膝関節症の治療
7月18日	ONEアクション研修
8月8日	施設・在宅における転倒予防
9月19日	心疾患を合併する高齢者の評価と介入
11月21日	医療従事者におけるメンタルヘルス
1月16日	骨粗しょう症の治療継続と二次性骨折予防における多職種連携の重要性
2月20日	地域の健康づくりにエビデンスから考える環境要因の重要性

回復期リハ病棟研修

日 程	内 容	講 師
4月7日	FIM研修（総論及び各論）	木村病院リハビリテーション部・ 看護部 FIM係
4月14日	FIM研修（各論）	木村病院リハビリテーション部・ 看護部 FIM係
4月21日	FIM研修（各論）	木村病院リハビリテーション部・ 看護部 FIM係
4月28日	FIM研修（各論）	木村病院リハビリテーション部・ 看護部 FIM係
5月19日	FIM研修（各論）	木村病院リハビリテーション部・ 看護部 FIM係
5月26日	脱臼予防対策	木村病院リハビリテーション部・ 看護部 脱臼予防対策係

CUC-G新人研修

日 程	内 容
4月4日	Group病院の概要説明、新人研修の流れ、スケジュール
4月7日	各種病棟の役割について
4月9日	言葉使い・身だしなみ・他者対応
4月11日	リスク管理
4月14日	医療安全管理
4月16日	感染症対策
4月18日	高齢者の特徴（認知症、フレイル等）
4月21日	脳卒中
4月23日	大腿骨骨折
4月25日	脊椎椎体骨折骨折
4月28日	5年目の思い～1年目の君たちへ（インタビュー 宮崎さん・大石さん）
4月30日	メンタルヘルス
5月2日	コミュニケーション
5月7日	医療保険制度(施設基準、診療報酬)
5月9日	介護保険制度
5月12日	介護保険分野のリハビリテーション(訪問リハ・通所リハ)
5月14日	カルテ記載の方法
5月16日	目標設定
5月19日	各施設で新人の決意表明

症例・研究発表会

日 程	内 容	座 長
9月16日	症例・研究発表会	木村病院リハビリテーション部 役職者
9月17日	症例・研究発表会	木村病院リハビリテーション部 役職者
9月18日	症例・研究発表会	木村病院リハビリテーション部 役職者

桂名会研究発表会

日程	内容	座 長
10月10日	研究発表	木村病院リハビリテーション部科長

桂名会業務改善発表会

日 程	内 容	座 長
12月11日	業務改善発表	木村病院リハビリテーション部科長
12月12日	業務改善発表	木村病院リハビリテーション部科長

けいめいだよりWeb版は
 こちらから


木村病院の広報サイト

<https://kimura-hp.jp/>

公式LINE


 最新の診療体制が確認できます。
 上記より、ぜひ友だち追加
 をお願いします！


心不全パデミックとは？心不全の早期発見に向けて


 今月は、心不全について、循環器内科の専門である
 当院の院長がご説明します。

 医療法人桂名会
 理事長 木村南

01 心不全パデミックについて

パデミックとは、感染症が国や地域の枠を超えて世界的に大流行することを指します。

例えば、新型コロナウイルス感染症は、2020年に世界的なパデミックとして認定されました。ただし、近年では感染症だけでなく、特定の病気や健康問題が急速に広がり、社会に大きな影響を与える場合にも、比喩的に「パデミック」という言葉が使われることがあります。

「心不全パデミック」という表現は、心不全の患者数が急激に増加し、医療や社会に深刻な影響を与える状況を指します。これは感染症の流行とは異なりますが、医療体制に大きな負担をかけるという意味で、パデミックになぞらえて使われるようになりました。

心不全とは、心臓のポンプ機能が低下し、全身に十分な血液を送り出せなくなる状態を指します。症状としては、息切れ、むくみ、疲れやすさなどが挙げられます。早期発見と適切な治療が重要です。

[表紙へ続く](#)

けいめいだより3

ちょうどよい

栄養科だより

バランスの食生活 Part2

仕事や家事・育児、勉強や趣味……やりたいこと、やらなくてはいけないこととで一杯の毎日。健康な心と体は、そんな毎日の基盤です。「ちょうどよいバランスの食生活」は、心と体を健康に保つキホン！ライフスタイルは人それぞれですが、それぞれに、「ちょうどよいバランスの食生活」があるはず。一緒に考え、実践し、広げてみませんか？

認知度チェック

Q 自分のエネルギー摂取量が適切かどうかは、食べたもののエネルギーを計算しないとわからない。

 答えは… **✗** 体重の変化を見れば、わかります！

 体重の増減は、エネルギーの摂取量と消費量のバランスの目安です。
 消費量＜摂取量であれば、体重が増え、消費量＞摂取量であれば、体重は減ります。

「ちょうどよい」体型の目安は？

 自分の体型チェックに便利なのが体脂肪率(BMI)です。
 65歳以上の目標とする範囲は、**21.5～24.9(kg/m²)**
 この範囲内の人、そうでない人よりも病気のリスクが低いと言われています。

$$BMI = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$$


**エネルギーは摂りすぎも
 摂らなすぎも問題！**

 やせすぎや、無理な「ダイエット」はとても危険。
 骨がもろくなるなど、健康問題のリスクを高めます。
 特に女性の場合、将来生まれてくる子供の健康にも影響があると言われています。

痩せていても肥満！？

痩せている人でも、筋肉や骨と比べて脂肪が多いいわゆる隠れ肥満の人がいると言われています。必要なエネルギー量が摂取できない、筋肉の材料になるタンパク質や筋肉をつくるために必要な栄養素が不足している可能性があります。

3月・4月の新任医師ご紹介

2025.3～

《内科・外科》

やすいたもつ
安井 保 医師

■外来診療日

午前診：月・火・木（検査）
夕診：月・火

2025.4～

《整形外科》

かつの ひろし
勝野 浩 医師

■外来診療日

午前診：月・火・木・金
午後診：診察診療予定。

02 心不全の検査について

当院では、心不全の早期発見・評価のために以下の検査を実施しています。

1. BNP（脳性ナトリウム利尿ペプチド）検査

BNPは心臓から分泌されるホルモンで、心臓の負担が増えると血液中の濃度が高くなります。BNPの測定により、心不全の診断や重症度の評価が可能です。

2. 心エコー（心臓超音波）検査

心エコーとは超音波を用いて心臓の構造や動きを観察する検査です。心臓の大きさや血流の流れ、心筋の動きを確認できます。超音波を発するプローブを胸に当てて検査します。痛みはなく、体への負担が少ない検査です。

この検査で、心臓のポンプ機能（収縮・拡張）、弁膜症の有無、心筋の異常を調べる事ができます。

3. CPX（心肺運動負荷試験）検査

CPXとは心肺機能を評価するための運動負荷試験で、心臓と肺の働きを詳しく調べることができます。エルゴメーター（自転車型の運動機器）を使用します。マスクを装着し、呼気ガス分析を行いながら心電図や血圧を測定します。この検査では、以下を調べます。

- ・運動耐容能（どの程度の運動が可能か）
- ・心不全の重症度評価
- ・治療効果の判定



当院で使っているCPX検査機器

エコー検査は、静止時の心機能評価に優れていますが、運動中や立位での検査はできません。一方、不整脈などは運動時に現れやすいため、エコー検査だけでは十分な診断が難しく、CPX検査が重要なになります。CPXでは「最大酸素摂取量」を測定し、全身の心肺運動能力を評価できます。

研究によると、「最大酸素摂取量」が十分ある場合、エコー検査の結果が悪くても予後は比較的良好いとされています。心肺運動負荷試験（CPX）は、心臓手術後のリハビリだけでなく、健康維持や最適な運動量の把握にも活用できます。アスリートの間では一般的で、近年は高校でも導入されています。適切な運動は、無理な食事制限より効果的なダイエットにつながります。

ご不明点がありましたら、お気軽に医師または医療スタッフまでご相談ください。



病院からのお知らせ 2025年2月版・創刊期リハ療棟実績

医師患者数 35 名 / 手術台数 (リハビリテーションを併設したところによる改善を示す数値) 46.7

病名	人数
脳血管疾患、脊髄損傷、頭部外傷、くも膜下出血のシャント手術後、脳腫瘍、脳炎、急性脳症、脊髄炎、多発性神経炎、多発性硬化症、神経経路損傷等の発症後若しくは手術後の状態又は脳神経損傷の状態	10名
大健骨、骨髄、脊髄、股関節若しくは膝関節の骨折又は二肢以上の多発骨折の発症後又は手術後の状態	23名
外科手術又は肺炎等の治療の必要により療育施設を有しており、手術後又は発症後の状態	1名
大健骨、骨髄、脊髄、股関節又は膝関節の神経、脳又は聴覚損傷後の状態	0名
股関節又は膝関節の置換術後の状態	2名

けいめいだより4

健康講座
 日時：2025年4月25日（木）
 13～14時
 内容：健康講座とは？
 ～元気で生き生きするために～
 講師：木村南院長 木村南
 場所：木村病院 3階会議室
 参加費：無料
 ※事前予約制

認知症カフェ
 日時：2025年4月10日（木）
 14～16時
 内容：2025年度の認知症カフェについて
 場所：木村病院 3階会議室
 参加費：200円
 定員：15名
 ※事前予約制

診療体制の変更について
 ・ 勝野Dr.診療開始《整形外科》
 4/7（月）～午前診：月・火・木・金
 ・ 担当医変更《整形外科》
 木曜午前診：赤谷Dr.・吉澤Dr.
 土曜午前診：1週目のみ月野Dr.
 ・ 担当医変更《内科》
 土曜午前診：岡田Dr.・岡田Dr.

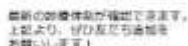
診療・代診のお知らせ
 ◆内科（午前診）
 4/4（金）堀本
 4/26（土）西田
 4/28（月）瓜野
 ◆皮膚科（午前診）
 4/11（火）西田
 4/12（水）西田
 ◆内科（夕診）
 4/11（金）瓜野
 ◆整形外科（午前診）
 4/8（火）勝野・門野

4月の診療体制

午前：9時～13時（受付：8時半～12時半） 午後：13時～19時（受付：13時半～18時半） ☎052-781-1119

診療日	月	火	水	木	金	土
第1診療室	門野 （整形外科）	勝野 （整形外科）	門野 （整形外科）	勝野 （整形外科）	門野 （整形外科）	1週：門野 2～4週：瓜野 5週：勝野
第2診療室	勝野 （整形外科）	木村院長 （皮膚科）	木村院長 （皮膚科）	岡田Dr. （内科）	木村院長 （皮膚科）	木村院長 （皮膚科）
第3診療室	瓜野 （内科・外科）	赤谷 （内科・外科）	瓜野 （総合内科）	赤谷 （内科）	勝野 （整形外科）	岡田Dr. （内科）
第4診療室	西田 （皮膚科）	西田 （皮膚科）	西田 （皮膚科）	西田 （皮膚科）	西田 （皮膚科）	勝野 （整形外科） 1～3週
第5診療室	瓜野 （総合内科）	瓜野 （総合内科）	瓜野 （消化器）	瓜野 （消化器）	瓜野 （消化器）	瓜野 （消化器）

診療日	月	火	水	木	金	土
第1診療室	赤谷 （内科・外科）	門野 （整形外科）	門野 （整形外科）	赤谷 （内科・外科）	門野 （整形外科）	赤谷 （内科・外科）
第2診療室	木村院長 （皮膚科）	瓜野 （消化器）	木村院長 （皮膚科）	赤谷 （内科）	勝野 （整形外科） （2～4週） （勝野7/4）	赤谷 （内科）
第3診療室	瓜野 （消化器）	赤谷 （内科・外科）	瓜野 （消化器）	瓜野 （消化器）	瓜野 （消化器）	瓜野 （消化器）



異国に続く

区域和细胞

けいめいだより No.108

2025年7月発行
発行/医療法人桂名会 木村病院
名古屋市中区東本通2-22-1
http://www.keimeikai.or.jp/

けいめいだより
Web版

木村病院広報サイト



LINE公式アカウント



Instagram



今月の特集 皮膚科による解説
水虫について



今月の特集 水虫について

01 水虫とは

「水虫」とは、白癬菌という真菌（カビの仲間）による感染症です。足の水虫は「足白癬」、爪の水虫は「爪白癬」と呼ばれています。水虫は頭、顔、からだなど様々な部位で発症しますが、特に多いのが足水虫と爪水虫です。

日本人の5人に1人は足水虫、10人に1人は爪水虫にかかっていると推定されており、とくに高齢者に多く見られます。

また、足水虫を放置して、そこから爪に白癬菌が感染することで爪水虫になることも多く、併発している患者さんも少なくありません。



けいめいだより.3

栄養科だより 水溶性ビタミンについて -2-

01 ビタミンとは？

エネルギー産生栄養素（糖質やたんぱく質など）に比べ微量ではあるものの、**人体の機能を正常に保つために必要な有機化合物**です。他の栄養素がうまく働くように、潤滑油のような役割をしています。体内ではほとんど合成することができないため、食物から摂取する必要があります。

ビタミンB6

「ピリドキシン」といい、タンパク質の元となるアミノ酸の代謝に重要な栄養素です。アミノ酸の分解と再合成の両方の過程において、酵素の働きをサポートするPLP（ピリドキサルリン酸）という補酵素に生合成された後、働きます。

【働き】

- ・たんぱく質代謝に役立つ・肌・髪・毛・皮膚・粘膜の健康維持
- ・脳の働きに関与

【注意】

保存や調理による損失が大きいビタミンです。特に、肉や魚などのタンパク質を多く摂る人、アルコールを多量に飲む人、妊娠中の人や授乳中の人、積極的な摂取がすすめられます。

【食材】

バナナ、アボカド、まぐろ、鶏ささみなど

★植物性は体内での利用効果が低い物があるため、動物性から摂るほうが効果的です！

葉酸

『ホラシン』『ピタミンM』『ピタミンB』とも呼ばれます。タンパク質の合成や、細胞の遺伝情報が詰まっている核酸（DNA、RNA）の合成に補酵素として働き、体の発育を促します。

【働き】

- ・胎児の発育を支える
- ・悪性貧血を防ぐ

【食材】

ほうれん草・モロヘイヤ・鶏レバー・納豆など

★熱に弱いため、加熱時間を短縮し、そのまま食べられるものを選びましょう

02 水溶性ビタミンとは？

水に溶けやすく、熱に弱い性質を持っており、体内の様々な代謝に必要な酵素を補います。多めに摂取しても余分なものは尿から排出されるため、常に必要な量を摂取しなければ欠乏症を起こすことがあります。

パントテン酸

『ビタミンB5』とも呼ばれます。パントテン酸の名は「いたるところに存在する酸」という意味のギリシャ語に由来し、その名の通り、植物性、動物性を問わず幅広い食品に含まれています。

【働き】

- ・糖質や脂質からエネルギーを作る
- ・成長・心身の健康を根底で支える

【食材】

玄米・納豆・鶏レバー・魚介類・きのこなど

★熱や酸、アルカリで分解されやすく、食品が加工される過程で多くが失われてしまいます。シンプルな調理法がよいでしょう。



02 感染経路

公衆浴場やサウナ、スポーツジムなどの床、バスマット、スリッパなどが感染源になると考えられています。家族に水虫の患者さんがいると家庭内の感染リスクが高くなります。

03 症状

足水虫は足の裏や指の間の皮膚がめくれたり、ジクジクしたり、水ぶくれがでたり、皮膚が厚くなってガサガサしたりします。かゆみが出る場合もありますが、出ない場合もあります。爪水虫では爪の色が白色や黄色に濁る、厚くなる、もろくなるといった症状が見られます。

04 診断

足水虫も爪水虫も見た目だけでは診断できません。見た目だけでは湿疹や他の疾患と区別がつかない場合もあります。そのため、顕微鏡で白癬菌がいることを確認する必要があります。

05 治療

足水虫は通常、抗真菌薬の塗り薬で治療を行います。ポイントとしては、症状がない場所にも塗って、必ず両足全体（足の指、指の間、足の裏、かかと）に塗ることです。また、見た目の症状がなくなっても、皮膚の中に菌が残っていて、繰り返すことが多いので、症状がよくなってからも1、2か月は治療を続けることが大切です。

爪水虫は抗真菌薬の飲み薬と塗り薬がありますが、患者さんの希望や、症状や状態などによって使い分けます。薬の飲み合わせなどにより、飲み薬が使えない場合もあります。

家以外に再発を防ぎ、完治させるためのポイント

- ① 足は毎日石鹸を使って、指の間までやさしく丁寧に洗う。
- ② 水分はふき取って乾燥させる。
- ③ バスマットやタオル、スリッパなどの履物は共有しない。
- ④ こまめに床やマットなどを掃除し清潔を保つ。
- ⑤ 温泉やスポーツジム、プール、サウナなどを利用した後はしっかりと足を洗う。



これから水虫が悪化しやすい季節です。悪化する前に、また家族にうつしてしまう前に、気になる症状のある方は早めに病院を受診しましょう。

2025年5月度 回復期リハ病棟実績

退院患者数 47名 / 実績指数（リハビリテーションを提供したことによる改善を示す数値） 65.6

病名	人数
脳血管疾患、脊髄損傷、頭部外傷、くも膜下出血のシャント手術後、脳挫傷、脳炎、急性脳症、脊髄炎、多発性神経炎、多発性硬化症、神経経路損傷等の発症後若しくは手術後の状態又は最終状態を要する状態	20名
大腿骨、骨盤、骨椎、股関節若しくは膝関節の骨折又は二股以上の多発骨折の発症後又は手術後の状態	24名
外科手術又は肺炎等の治療時の安静により廃用症候群を有しており、手術後又は発症後の状態	1名
大腿骨、骨盤、骨椎、股関節又は膝関節の神経、筋又は軟骨損傷後の状態	0名
股関節又は膝関節の置換術後の状態	2名

けいめいだより.4

健康教室

日時：2025年7月24日（木）
13～14時
内容：健康食品とお菓子の飲み合わせ
講師：薬剤師
場所：木村病院 3階会議室
参加費：無料
※事前予約制

認知症カフェ

日時：2025年7月10日（木）
14～16時
内容：夏の工作
場所：木村病院 3階会議室
参加費：200円
定員：15名
※事前予約制

Instagramで情報更新中！

木村病院の公式、Instagramアカウントを開設しております。院内の情報などをお届けてまいります。ぜひフォローをお願い致します。

休診・代診のお知らせ

◆内科（午前診）
7/15（火）瓜野
7/16（水）瓜野
7/30（水）瓜野

◆内科（夕診）
7/18（金）瓜野

◆整形外科（夕診）
7/25（金）門司

※本層午前診（第5診察室）について、赤尾医師→後藤医師に変更になりました。

7月の診療体制

午間診	月	火	水	木	金	土
第1診察室 整形外科	門司	藤野	門司	藤野	門司	近藤（2・4週） 原田（3週） 月野（1週）
第3診察室 整形外科	藤野（整形外科）	木村院長（循環器）	木村院長（循環器）	南田製（内科）	木村院長（循環器）	木村院長（循環器）
第5診察室	安井（内科・外科）	安井（内科・外科）	瓜野（総合内科）	後藤（整形外科）	藤野（整形外科）	南田製（内科）
第6診察室	西田（皮膚科）	西田（皮膚科）	西田（皮膚科）	西田（皮膚科）	西田（皮膚科）	野原（皮膚科） 1・3週
第7診察室	瓜野（総合内科）	瓜野（総合内科）	堀米（消化器内科）	堀米（消化器内科）	堀米（消化器内科）	堀米（検査）
夕診	月	火	水	木	金	土
第1診察室	安井（内科・外科）	門司（整形外科）	門司（整形外科）	中野（整形外科）	門司（整形外科）	
第3診察室	木村院長（循環器）	堀米（消化器）	木村院長（循環器）		平賀（2・4週） 藤井（1・3週） 神崎（内科）	
第5診察室	堀米（消化器）	安井（内科・外科）	小川（循環内科）	堀米（消化器）	瓜野（総合内科）	

けいめいだより No.109

今月の特集 医師による解説

心房細動と脳梗塞のリスク

2025年8月発行
発行/医療法人桂名会 木村病院
名古屋市中区東本通2-22-1
http://www.keimeikai.or.jp/

けいめいだより
Web版

木村病院広報サイト



LINE公式アカウント



Instagram



健康そうに見えても安心できない心房細動と脳梗塞のリスク



皆さんは、野球の長嶋監督のように健康そうに見えた方が、なぜ68歳という若さで脳梗塞になられたのかと疑問に思われた事はありませんか？
実は、見た目には元気な方でも「心房細動」という不整脈を持っていると脳梗塞になるリスクが高まることが知られています。

今回は、当院の脳神経外科医が心房細動と脳梗塞について解説いたします。

表面に続く

01 心房細動ってどんな病気？

心房細動は、心臓の上部にある「心房」という部分が小刻みに震えるように動いてしまう不整脈の一種です。

通常、心臓は規則正しくポンプのように血液を全身に送り出していますが、心房細動になるとこのリズムが乱れてしまいます。



02 なぜ脳梗塞のリスクが高まるの？

心房がきちんと収縮しないと、心房の中の血液がよどんでしまい、そこに血の塊（血栓）ができやすくなります。この血栓が心臓から脳に流れていってしまうと、脳の血管を詰まらせてしまって脳梗塞を引き起こすのです。脳梗塞は、突然体の片側が麻痺したり、言葉が出にくくなったりするなど、重い後遺症を残す可能性があります。場合によっては命に関わることもあります。

03 健康そうに見える人でも注意が必要な理由

心房細動は、自覚症状がない場合も少なくありません。動悸や息切れを感じる方もいますが、「何となく疲れやすい」「年のせいかな」と感じる程度で、まさか心房細動だとは思わない方もいます。そのため、健康診断などで偶然見つかることも多いです。また、普段から運動をしている方や、見た目がスリムな方でも心房細動になる可能性はあります。年齢を重ねることにリスクは高まりますが、若い人でも発症しないとは限りません。

04 脳梗塞を防ぐためにできること

心房細動と診断された場合、脳梗塞を予防するために血液を固まりにくくする薬「抗血栓薬」を服用することが非常に重要です。また、カテーテルを使って、心臓の中の壁を焼いて心房細動を起きないようにする治療も可能となっています。もし、ご自身やご家族、身近な方で動悸や胸の乱れを感じることがあると言った症状がある場合は、一度医療機関を受診して相談してみましょう。

05 麻痺や言葉の障害が起こったら

また、脳梗塞を起こした可能性のある場合（体の麻痺や言葉の障害が生じた場合）には様子を見てはいけません。一刻も早く救急車を呼んで、脳神経外科などのある病院に運んで貰うことが必要です。脳の血管に詰まった血液の塊を薬で溶かしたりカテーテルで取り除くことで脳の血流を出来るだけ早く再開し、脳の細胞が壊れるのを防ぎ、後遺症を減らすことが最も大切です。

2025年6月度 回復期リハビリ棟実績

退院患者数 38 名 / 実績指数（リハビリテーションを提供したことによる改善を示す数値） 62.9

病名	人数
脳血管疾患、腎臓病、頸部外傷、くも膜下出血の手術後、脳腫瘍、脳炎、急性脳症、腎臓病、多発性神経炎、多発性硬化症、脳神経腫瘍等の発症後若しくは手術後の状態又は義肢装着訓練を要する状態	11名
大腸癌、骨髄、腎癌、股関節若しくは膝関節の骨折又は二股以上の多発性骨折発症後又は手術後の状態	22名
外科手術又は肺炎等の治療時の安静により廃用症候群を有しており、手術後又は発症後の状態	1名
大腸癌、骨髄、腎癌、股関節又は膝関節の神経、筋又は軟骨損傷後の状態	0名
股関節又は膝関節の置換術後の状態	4名

栄養科だより 水溶性ビタミンについて -3-

01 ビタミンとは？

エネルギー産生栄養素（糖質やたんぱく質など）に比べ微量ではあるものの、**人体の機能を正常に保つために必要な有機化合物**です。他の栄養素がうまく働くように、潤滑油のような役割をしています。**体内ではほとんど合成できない**ため、**食料から摂取する必要があります**。

02 水溶性ビタミンとは？

水に溶けやすく、熱に弱い性質を持っており、体内の様々な代謝に必要な酵素を補います。多めに摂取しても余分なものは尿から排出されるため、**常に必要な量を摂取しなければ欠乏症を起こすことがあります**。

ビタミンC

「アスコルビン酸」ともいいます。細胞の結合組織にあるコラーゲンの合成に不可欠です。また、強い抗酸化作用をもち、有害な活性酸素の働きを抑えて細胞の老化を防ぎます。

- 【働き】
- 皮膚や骨の健康を維持
 - 免疫を高め、ストレスや疲労をやわらげる
 - 鉄やコラーゲンの生成を助ける

【食材】

じゃがいも・赤ピーマン・ブロッコリー・キウイフルーツ・いちごなど

【注意】

人はビタミンCを合成できないため毎日十分な量を摂る必要があります。不安定で保存や調理、加工による破壊が大きい。

★水に溶けやすく、熱や空気、アルカリに弱いので、食品を長時間水にさらしたり、ゆでたりすると大幅に減少します。旬の食材で新鮮な物を素早く摂取しましょう。

ビタミンB12

DNAの合成に必要で欠乏するとDNAの合成が抑制され、その結果として、巨赤芽球性貧血となります。また、DNAの遺伝情報うまく伝えられなくなり、末梢神経障害や骨髄障害を引き起こされます。

【働き】

- 胎児の発育を支える
- 悪性貧血を防ぐ

【食材】

ほうれん草・モロヘイヤ・鶏レバー・納豆など

★熱に弱いので、加熱時間を短縮し、そのまま食べられるものを選びましょう。

ビタミンB6

体内の糖代謝、脂肪酸の合成、およびアミノ酸代謝にかかわるカルボキシル化という酵素の機能を補助する補酵素として働きます。

【働き】

- 糖質や脂質からエネルギーを作る
- 成長・心身の健康を根底で支える

【食材】

玄米・納豆・鶏レバー・魚介類・きのこなど

★熱や酸、アルカリで分解されやすく、食品が加工される過程で多くが失われてしまいます。シンプルな調理法がよいでしょう。

けいめいだより.4

健康教室

日時：2025年8月28日（木）
13～14時
内容：睡眠と健康
講師：看護士
場所：木村病院 3階会議室
参加費：無料
※事前予約制

健康教室開催の様子はこちら

認知症カフェ

日時：2025年8月14日（木）
14～16時
内容：夏祭り
場所：木村病院 3階会議室
参加費：200円
定員：15名
※事前予約制

写真付きの開催レポートはこちら

第1回桂名会 ハロウィンフェスティバルを開催します！

日時：10月26日（日）10～15時
場所：ReHOPE重慶丘 駐車場
※詳細はInstagramをご覧ください！

仮装してご来場いただいた方には粗品をプレゼント！

休診・代診のお知らせ（夕診）

◆内科	◆皮膚科	◆小児科
8/19（火） 瓜野	8/2（土） 野尻	8/1（金） 瓜野
8/26（火） 瓜野	8/14（木） 西田	8/6（水） 小川
8/27（水） 瓜野	8/15（金） 西田	8/29（金） 瓜野
8/30（土） 西田	8/20（水） 西田	

◆整形外科
8/1（金） 門司→勝野
8/12（火） 勝野→中島（10時半～）

8月の診療体制

午前：9時～13時（受付：8時半～12時半）
午後：16時～19時（受付：15時半～18時半） ☎052-781-1119

午診	月	火	水	木	金	土
第1診療室 整形外科	門司	勝野	門司	勝野	門司	近藤（3・5週） 渡邊（1・4週） 月野（2週）
第3診療室	勝野（整形外科）	木村院長（循環器）	木村院長（循環器）	南田製（内科）	木村院長（循環器）	木村院長（循環器）
第5診療室	安井（内科・外科）	安井（内科・外科）	瓜野（総合内科）	勝野（整形外科）	勝野（整形外科）	南田製（内科）
第6診療室	西田（皮膚科）	西田（皮膚科）	西田（皮膚科）	西田（皮膚科）	西田（皮膚科）	野尻（皮膚科）
第7診療室	瓜野（総合内科）	瓜野（総合内科）	瓜野（消化器内科）	瓜野（消化器内科）	瓜野（消化器内科）	西田（皮膚科）
夕診	月	火	水	木	金	土
第1診療室	安井（内科・外科）	門司（整形外科）	門司（整形外科）	中島（整形外科）	門司（整形外科）	平賀（2・5週） 横井（3・4週） 神保（内科）
第3診療室	木村院長（循環器）	福米（消化器）	木村院長（循環器）			
第5診療室	福米（消化器）	安井（内科・外科）	小川（循環器内科）	福米（消化器）	瓜野（総合内科）	

けいめいだより No.110

2025年9月発行
発行/医療法人桂名会 木村病院
名古屋市中区東本通2-22-1
http://www.keimeikai.or.jp/

LINE公式アカウント



Instagram



院内の情報を更新中です！

今月の特集 あなたの血液は何歳？
動脈硬化について

あなたの血液は何歳？動脈硬化について

『動脈硬化』とはなんでしょう？

動脈硬化とは、『動脈の壁が厚くなったり、硬くなったりして本来の構造が壊れて動きが悪くなる病変』の総称です。もともとは病理学で使う呼び方で、病名ではありません。

この変化を起こしたり、進めたりする条件を『危険因子』と言いますが、その中には『男性である』『加齢』のように、自分ではどうにもならないものから、『高血圧』『高脂血症』『肥満』『糖尿病』『喫煙』などのように、生活習慣や自分の意志次第でコントロールできるものもあります。

実は、動脈硬化は0歳の時点ですでに始まっていて、主な動脈に『硬化』の初期病変が起こり、10歳前後から急に進んでいきます。

危険因子が多く強いほど、切れたり、破れたり、詰まったりする血管事故の危険が高くなります。

柔らかい血管



血圧が上がると大きくくらくら

動脈硬化を起こした血管



血圧が上がってもくらくらしない

けいめいだより.3

栄養料だより 秋の果物の栄養

果物の1日の摂取量目安は、乳児が1日100g、幼児は150g、小学生以上は200gです。りんご1個程度です。食べる量に気をつけながら、おやつやデザートとして果物を取り入れるとよいでしょう。ただし疾患のある方は、かかりつけ医にご相談ください。

柿（かき）

「柿が赤くなると、医者が青くなる」ということわざがあり、栄養価が高い。ビタミンC、ビタミンAやβ-カロテン、カリウム、食物繊維、タンニンなどが含まれている。ビタミンCに関しては、みかんの2倍ほど含まれていて、柿を一つ食べれば1日に必要なビタミンCが摂取できるともいわれている。また、熟した柿を干し柿にすると、ビタミンCは少し少なくなる一方で、β-カロテンは倍増し、食物繊維も豊富になる。

具体的な効果・効能は、風邪予防、二日酔い防止、肌荒れ改善など。

ぶどう

抗酸化作用をもつポリフェノールが豊富。アントシアニン・レスベラトロール・タンニンなどのポリフェノール・カリウム・リンなども含まれている。干しぶどうの場合、水分が減るため、100gあたりに含まれる栄養素は生ぶどうより多くなる。また、皮ごと食べられるため、皮に豊富な栄養素を無駄なく摂ることができる。水分が減っている分100gあたりのカロリーや糖質は高くなるため、食べ過ぎには注意が必要。

具体的な効果・効能は脳のエネルギー源・疲労回復・老化予防など

梨（なし）

要（代謝）効果があるアミノ酸の一つ、アスパラギン酸が含まれている。ビタミンCや食物繊維、カリウムなどの栄養素のほか、ソルビトールやポリフェノールなども含まれている。

具体的な効果・効能は、咳止め・解熱作用・消化酵素・美容や整腸作用、デトックス作用。ただし糖質も含まれているため、過剰摂取には注意が必要。

りんご

「1日1個のりんごは医者を選ばない」というイギリスのことわざもあり、良い影響に期待ができる。カリウム・ビタミンC・ポリフェノール・食物繊維などが含まれている。具体的な効果・効能は血圧を整える・むくみ解消・腸内環境を整える・抗酸化作用・美肌効果など



動脈硬化は、大きく分けて2つのタイプに分けられます

血管がカチカチに硬く、もろくなるタイプ

血圧が上がった時に破れやすくなります
起る病変：脳出血、くも膜下出血など

血管が狭くなり、詰まりやすくなるタイプ

血管内にプラークと呼ぶぶつぶつのふくらみが血圧上昇などの原因でプラークが破れ、血栓を作り血管をつまらせます
起る病変：脳梗塞、心筋梗塞、腎不全など

血管の状態を知るための検査



どんな検査があるのかしら？
痛い？怖い？

頸動脈エコー検査

頸動脈は全身の血管を写し出す鏡です。

血管内の状態を確かめることで、全身の動脈硬化の進行を未然に予防し、一大事に至る前に、早期治療、食生活や生活習慣などの改善に役立てることが出来ます。

超音波の機器を首にあてて検査をします。

所要時間は15分程度です。



血圧脈波検査

足首と腕の血圧の比較や脈波の伝わり方を調べることで、動脈硬化の程度を数値化した検査です。

早期に欠陥の障害を検出できます。

両手、両足首に血圧を測るカフを巻き、両手首に心電図の電極を付けて心音マイクを胸に付けて検査をします。

所要時間は、10分程度です。



ベッドに横になっているだけでできる検査です。
健康診断や特定健診でコレステロールが高めですね～と言われた方、動脈硬化が気になっている方など、健診に追加してみたい方が多いのではないでしょうか？

2025年7月度 回復期リハ病棟実績

退院患者数 40名 / 実績指数 (リハビリテーションを提供したことによる改善を示す数値) 59.5

病名	人数
脳血管障害、腎臓病、頭部外傷、くも膜下出血のシャント手術後、脳腫瘍、脳炎、急性脳症、腎臓炎、多発性神経炎、多発性硬化症、腕神経叢損傷等の発症後若しくは手術後の状態又は義肢装着訓練を要する状態	12名
大腿骨、骨盤、骨椎、股関節若しくは膝関節の骨折又は二股以上の多発骨折の発症後又は手術後の状態	25名
外科手術又は肺炎等の治療時の安静により廃用症候群を有しており、手術後又は発症後の状態	0名
大腿骨、骨盤、骨椎、股関節又は膝関節の神経、筋又は骨格損傷後の状態	0名
股関節又は膝関節の置換術後の状態	3名

けいめいだより.4

健康教室

日時：2025年9月25日（木）
13～14時

内容：足と健康について
～足元から若返ろう～

講師：理学療法士
場所：木村病院 3階会議室
参加費：無料
※事前予約制

認知症カフェ

日時：2025年9月11日（木）
14～16時

内容：秋の花飾り

場所：木村病院 3階会議室
参加費：200円
定員：15名
※事前予約制

第1回桂名会 ハロウィンフェスティバルを開催します！

日時：10月26日（日）10～15時
場所：ReHOPE重信 駐車場
☆詳細はInstagramをご覧ください！

🎃 仮装してご来場いただいた方には粗品をプレゼント！

体診・代診のお知らせ

《午間診》

●内科	9/12（金）堀米	9/13（土）
	9/18（木）岡田	9/16（火）
		9/17（水）
		9/19（金）
		9/20（土）

《夕診》

●内科	9/2（火）岩井
	9/17（水）前橋

【お知らせ】風邪医師（総合内科医）の診療につきまして、8月末にて終了いたしました。

9月の診療体制

午前：9時～12時（受付：8時～12時）
午後：16時～19時（受付：15時～18時） ☎ 052-781-1119

午間診	月	火	水	木	金	土
第1診療室 整形外科	門司	藤野	門司	藤野	門司	近藤 (2・4週) 遠藤 (1・3週)
第3診療室	藤野 (整形外科)	木村院長 (循環器)	木村院長 (循環器)	岡田 (内科)	木村院長 (循環器)	木村院長 (循環器)
第5診療室	岩井 (内科・外科)	岩井 (内科・外科)	伊藤 (内科)	後藤 (整形外科)	藤野 (整形外科)	岡田 (内科)
第6診療室	西田 (皮膚科)	西田 (皮膚科)	西田 (皮膚科)	西田 (皮膚科)	西田 (皮膚科)	野尻 (1・3週) (皮膚科)
第7診療室				堀米 (消化器内科)	堀米 (消化器内科)	堀米 (検査)
夕診	月	火	水	木	金	土
第1診療室	岩井 (内科・外科)	門司 (整形外科)	門司 (整形外科)	中島 (整形外科)	門司 (整形外科)	
第3診療室	木村院長 (循環器)	堀米 (消化器)	木村院長 (循環器)		平賀 (2・4週) 横井 (神経内科)	
第5診療室	堀米 (消化器)	岩井 (内科・外科)	小川 (循環内科)	堀米 (消化器)	光行 (内科)	

けいめいだより No.111

2025年10月発行
発行/医療法人桂名会 木村病院
名古屋市中区名護本通2-22-1
http://www.keimeikai.or.jp/

今月の特集 医師による解説
ロコモ 知ってますか？

第1回桂名会
ハロウィンフェスティバル
を開催します！

日時：10月26日（日）10～15時
場所：ReHOPE星ヶ丘 駐車場

詳細は当院HPをご覧ください→



仮装してご来場いただいた
方には粗品をプレゼント！

LINE公式アカウント



Instagram



院内の情報を
更新中です！

【医師解説】ロコモティブシンドロームについて

01 はじめに - 健康寿命と平均寿命の差は10年！ -

日本は世界でも有数の長寿国ですが、その一方で健康寿命と平均寿命の差は約10年あるといわれています。

この差を縮めるためには、介護や寝たきりの原因となる病気や状態を予防することが大切です。

ロコモティブシンドローム
(通称：ロコモ)は、加齢に伴う運動器の障害により移動機能が低下した状態を指し、要介護の大きなリスク因子とされています。

表紙に続く→

あなたもロコモティブシンドローム？ こんな状態、心当たりはありませんか？

7つのロコモチェック	チェック項目
1. 片脚立ちが難しい	□ 片脚立ちが難しい
2. 階段を登下りするときに足が滑る	□ 階段を登下りするときに足が滑る
3. 歩行速度が遅い	□ 歩行速度が遅い
4. 歩行時に足が痛む	□ 歩行時に足が痛む
5. 歩行時に息が切れる	□ 歩行時に息が切れる
6. 歩行時に足が疲れる	□ 歩行時に足が疲れる
7. 歩行時に足が腫れる	□ 歩行時に足が腫れる

02 ロコモティブシンドロームの原因 - 主に3つ -

① 加齢による筋力低下 (サルコペニア)

・筋肉は40代から徐々に減少し、特に太ももやお尻など下肢の筋肉が衰えやすい。
・転倒や歩行障害のリスクが高まる。

② 骨粗鬆症

・骨の量や質が低下し、骨折を起こしやすい状態になる。
・特に大腿骨近位部骨折 (股の付け根の骨折) は要介護の大きな原因となる。

③ 関節疾患 (変形性膝関節症、脊椎狭窄症など)

・関節の痛みや変形、神経の圧迫により歩行困難が生じ、活動性が低下する。

03 ロコモの自己チェック方法

ロコモは早期に気づくことが大切です。次のような方法でセルフチェックが可能です。(1つでも当てはまると該当)

立ち上がりテスト

40cmや20cmの台から片足または両足で立ち上がれるかを確認。

2ステップテスト

できるだけ大腿で2歩進み、身長で割って数値化 (1.3未満で注意)。

ロコモ25

25問の質問票で、日常生活動作の困難度を評価する。

項目	1. 片足で40cmの高さから立ち上がれない	2. 大腿2歩の歩幅×身長 = 1.3未満	3. 質問票 (ロコモ25)
ロコモ度1	該当	該当	7点以上
ロコモ度2	該当	該当	16点以上
ロコモ度3	該当	該当	24点以上

04 ロコモの予防と改善策

① 運動

・スクワット：太ももとお尻の筋肉を鍛える基本運動。10回×2～3セットを目安。
・片脚立ち：左右1分間ずつ、1日3回。
・バランス能力向上に効果的。
・ウォーキング：1日30分を目安に無理なく継続する。

② 栄養

・筋肉の材料となるタンパク質 (肉、魚、卵、大豆製品) を積極的に摂取。
・骨を強くするカルシウム (牛乳、小魚、緑黄色野菜) やビタミンD (きのこ類、日光浴)。
・ビタミンKやマグネシウムも骨の健康に重要。

③ 生活習慣

- ・禁煙：喫煙は骨粗鬆症のリスクを高める。
- ・過度な飲酒：過剰なアルコールは転倒・骨折リスクを上げる。
- ・睡眠：成長ホルモンの分泌を促し、筋肉や骨の修復に役立つ。

05 ロコモの社会的影響

日本では要介護の原因の上位に「運動器の障害」が含まれています。ロコモが進行すると、

- ・転倒や骨折 → 寝たきりのきっかけ
- ・活動量の低下 → 生活習慣病や認知症のリスク増大
- ・介護負担の増加 → 家族や社会の負担も増える

といった悪循環を招きます。したがって、ロコモ予防は個人だけでなく社会全体にとって重要な課題です。

06 まとめ

- ・ロコモは運動機能が低下し要介護のリスクを高める状態。
- ・原因は筋力低下、骨粗鬆症、関節疾患。
- ・立ち上がりテストや2ステップテストなどで早期発見が可能。
- ・予防には運動・栄養・生活習慣の改善が不可欠。



『今日の一歩が、未来の健康につながる』
ロコモ予防は誰でも今日から始められる取り組みです。

10月の栄養だより 認知症予防と栄養

令和7年、高齢社会白書によると我が国の総人口は、令和6年10月1日現在、1億2,380万人。65歳以上の人口は、3,624万人。総人口に占める65歳以上人口の割合 (高齢化率) は、「29.3%」と高齢化率は過去最多です。

- ・65歳以上人口は、3,624万人。総人口に占める65歳以上人口の割合 (高齢化率) は「29.3%」と高齢化率は過去最多です。
- ・「65～74歳人口」は1,547万人。総人口に占める割合は12.5%。
- ・「75歳以上人口」は2,078万人。総人口に占める割合は16.8%と65～74歳人口を上回っています。

認知症になると・・・

朝、何を食べたかを忘れるのではなく、食べたこと自体を忘れてしまったなど、物事の一部ではなく全体を忘れ、忘れていく自覚がなく日常生活に支障をきたすようになります。

認知症予防のために、いろいろな食品を食べましょう

炭水化物 主食メインで食べるのではなく、いろいろな食品と組み合わせましょう 玄米や雑穀米、ライ麦や全粒粉のパンや麺を積極的に取りましょう	たんぱく質 不足しないように、毎食食べましょう 魚や大豆製品を積極的に食べましょう 脂身の多い肉など動物脂は控えましょう
ビタミン・ミネラル・食物繊維 不足しないように両手1杯分を毎食食べましょう きのこ、海藻、こんにゃくも積極的に取り入れましょう	果物 旬の新鮮な物を適量食べましょう みかんなら1個、リンゴなら1/2個
乳・乳製品 牛乳1杯程度を取りましょう	とり過ぎに注意 塩分・砂糖などの糖質を多く使った食品・アルコール

2025年8月度 回復期リハ病棟実績

退院患者数 37名 / 実績指数 (リハビリテーションを提供したことによる改善を示す数値) 71.4

病名	人数
脳血管疾患、腎臓病、頸部外傷、くも膜下出血のシャント手術後、脳腫瘍、脳炎、急性脳症、腎臓病、多発性神経炎、多発性硬化症、脳神経障害損傷等の発症後若しくは手術後の状態又は脳脊髄脊髄損傷を要する状態	9名
大腸癌、腎臓病、股関節手術又は股関節の骨折又は二股以上の多発骨折の発症後又は手術後の状態	25名
外科手術又は肺炎等の治療中の安静により廃用症候群を呈しており、手術後又は発症後の状態	1名
大腸癌、腎臓病、股関節又は股関節の神経、筋又は脊髄損傷後の状態	0名
股関節又は股関節の置換手術後の状態	2名

健康教室 日時：2025年10月23日 (木) 13～14時 内容：高齢者に多い皮膚疾患 講師：皮膚科専門医 西田医師 場所：木村病院 事務棟4階 参加費：無料 ※事前予約制	認知症カフェ 日時：2025年10月26日 (日) 10時半～ 内容：ハロウィンフェスティバル フラワーレイ制作 場所：ReHOPE星ヶ丘 駐車場 参加費：200円 定員：15名 ※事前予約制
---	--

ワクチン接種のお知らせ 2025年10月15日 (水) より今年度のインフルエンザ・コロナワクチン接種を開始いたします。 インフルエンザワクチン 一般の方・・・3,500円 65歳以上の方・・・1,500円 (名古屋市にお住まいの方) ※詳細はHKEをご覧ください。	休診・代診のお知らせ 《午診》 ●内科 10/10 (金) 塚本 10/25 (土) 岡田 10/31 (金) 塚本 ●皮膚科 10/2 (木) 西田 10/3 (金) 西田 10/29 (水) 西田 《夕診》 ●内科 10/10 (金) 光行 ●整形外科 10/3 (金) 門司 10/16 (木) 中島・勝野 10/17 (金) 門司
---	--

10月の診療体制

診療科	月	火	水	木	金	土
第1診療室 (整形外科)	門司	勝野	門司	勝野	門司	出陣 (1・2・4) 内野 (3・5)
第3診療室 (整形外科)	西田	木村院長 (循環器)	木村院長 (循環器)	岡田	木村院長 (循環器)	木村院長 (循環器)
第5診療室 (内科・外科)	安井	安井	印藤	後藤 (整形外科)	勝野 (整形外科)	岡田 (内科)
第6診療室 (内科)	西田	西田	西田	西田	西田	野原 (1・2・3) 中島 (4・5)
第7診療室 (消化器内科)	塚本	塚本	塚本	塚本	塚本	塚本 (検査)
夕診	月	火	水	木	金	土
第1診療室 (内科・外科)	安井	門司	門司	中島	門司	門司
第3診療室	木村院長 (循環器)	塚本	木村院長 (循環器)	平賀 (1・2・3) 内野 (3・4・5) (循環内科)		
第5診療室	塚本	安井	小川 (循環内科)	塚本	光行	光行

けいめいだより No.112

2025年11月発行
発行：医療法人桂名会 木村病院
木村西院 木村東院 木村南院 木村北院
http://www.keimeida-yori.jp/

LINE公式アカウント



Instagram



院内の情報を
更新中です！

今月の特集 自宅で安全にできるトレーニング



自宅で安全にできるトレーニング【理学療法士による解説】

運動の秋になりました。先月の特集でロコモティブシンドロームについての解説がありました。その中で運動の重要性について触れています。今回は自宅で安全にできるトレーニングについて詳しく説明します。

理学療法士

■基本のポイント

- ・無理せず、自分のペースで行いましょう
- ・痛みや異常を感じたらすぐ中止しましょう
- ・動きはゆっくり、呼吸を止めないようにしましょう
- ・椅子や壁を使って安全に行いましょう
- ・準備運動や整理体操も忘れずに行いましょう



裏面に続く

運動の効果

- ・健康的な体系の維持
- ・体力、筋力の維持および向上
- ・肥満、高血圧や糖尿病などの生活習慣やメタボリックシンドロームの予防
- ・加齢に伴う生活機能低下の予防
- ・心肺機能の向上により疲れにくくなる
- ・腰や膝の痛みの軽減
- ・血行促進により肩こり、冷え性の改善
- ・抵抗力を高める
- ・認知症の低減
- ・気分転換やストレス解消

運動に必要な食事

- ・たんぱく質をしっかりと毎食、食べましょう。特に激しい運動をしている方は必要量が過えります。
- ・エネルギーが必要になります。糖質だけでなく、脂質もしっかり食べましょう。
- ・鉄、亜鉛、カルシウム、マグネシウムやビタミン類が必要です。野菜やきのこ、海藻をまんべんなく食べましょう。
- ・水分（アルコールやカフェイン以外）を忘れずに飲みましょう。

2025年9月度 回復期リハ病棟実績

退院患者数 38 名 / 実績指数（リハビリテーションを提供した回数による改善を示す数値） 46.5

病名	人数
脳血管疾患、脊髄損傷、頭部外傷、くも膜下出血のシャント手術後、脳腫瘍、脳炎、急性脳症、脊髄炎、多発性神経炎、多発性硬化症、脳神経腫瘍等の発症後若しくは手術後の状態又は発症後又は手術後の状態	21名
大腸癌、骨髄、脊髄、股関節若しくは膝関節の骨折又は一肢以上の多発骨折の発症後又は手術後の状態	13名
外科手術又は肺炎等の治癒後の安静により長期にわたる有症状態、手術後又は発症後の状態	3名
大腸癌、骨髄、脊髄、股関節又は膝関節の神経、筋又は筋神経接合部の状態	3名
股関節又は膝関節の置換術後の状態	1名

けいめいだより.2

1. お尻上げ

仰向けに寝て両膝を曲げ、足は肩幅に開いて足裏を床につけます。ゆっくりお尻を持ち上げ、膝とお股が一直線になる位置まで上げます。

ポイント：頂上で2～3秒キープして、ゆっくりお尻を下ろします。
効果：お尻（大臀筋）や腰・背中、太ももなど下半身から体幹にかけての筋肉強化
回数：10～20回、2セット



2. 膝伸ばし運動

椅子に座って、片足ずつ足を上げる

ポイント：膝を最後まで伸ばし切って2～3秒キープしてゆっくりとより効果的

効果：太ももの筋力アップ、転倒予防

回数：各足10回ずつ



3. かかと上げ（椅子に座っても可）

壁や椅子につかまりながら、かかとを上げつま先立ちになる。

ポイント：背筋を伸ばし、膝を伸ばしたまま、なるべく高くかかとを上げて2～3秒キープしてゆっくりとより効果的
効果：ふくらはぎの筋力アップ、血流改善
回数：110～150回 × 1～2セット



4. スクワット

椅子に座って立つ動作をゆっくり行う

ポイント：膝がつま先より前に出ないように注意

効果：足腰（特に太ももやお尻）の筋力アップ、転倒予防強化

回数：10回 × 2～3セット



5. 片足立ち

壁や椅子など支えがある状態で、片足を上げる

ポイント：呼吸を止めず、視点を固定することでバランスを保ちやすくなる

効果：お尻の筋力アップ、転倒予防、バランス力アップ

回数：30秒～1分キープ、左右それぞれ2～3回



6. 足指運動

足指を「グー」に強く握り込む（指をしっかりと丸める）。次に足指をできるだけ大きく「パー」に開く（指を広げる）。

ポイント：ゆっくり大きく動かしましょう

効果：土踏まずのアーチ形成を助け、姿勢の改善や腰痛・膝痛の予防に繋がります

回数：5～10回、1～2セット



みなさん、自宅で運動続けられますか？

運動したくてもなかなか続かない。。。運動すると息が苦しくなったり、どうしていいかわからない。。。自分でやっている運動が正しいかどうかかわからない。。。など

そんなときは！



スポーツジムやヨガ教室、地域の高齢者サロンなどの参加・利用を検討してみてください。仲間ができて運動が続けやすくなります。

身体に痛みがあるなど、運動を積極的に行えない方はお近くのリハビリテーション科のある病院の受診をおすすめします。そこでご自身の身体の状態を診てもらい、今後の軽減や痛みがでない運動など教えてもらって実施して下さい。

運動を継続して元気に長生きできるよう頑張ってください！

※本誌に掲載のイラストは、医療法人桂名会 木村病院 医師の指導、理学療法士が作成しました。

けいめいだより.3

11月の栄養科だより なぜ運動をしないといけないの？

1. 生活習慣病の予防

食べ物から摂取したエネルギーと運動により、消費したエネルギーがバランス良く保たれていることが、健康に良い状態です。

しかし、食べる量は変わらず、運動を行わないと摂取エネルギーが消費エネルギーを上回り、使わなかったエネルギーは脂肪として蓄積し、生活習慣病になるリスクが高まります。

2. 筋力やからだ機能の維持

人間は持っている機能を使わないと、驚くようなスピードでその機能は低下していきます。もし「歩く」動作をしなくなったら、多くの筋肉が減少し、さらにバランス能力、心肺機能が低下します。

いくつになってもトレーニングを行えば、その分筋肉はふやかすことができます。福岡市【よかトレ体操】もおおすすめです。



運動に必要な食事

- ・たんぱく質をしっかりと毎食、食べましょう。特に激しい運動をしている方は必要量が過えります。
- ・エネルギーが必要になります。糖質だけでなく、脂質もしっかり食べましょう。
- ・鉄、亜鉛、カルシウム、マグネシウムやビタミン類が必要です。野菜やきのこ、海藻をまんべんなく食べましょう。
- ・水分（アルコールやカフェイン以外）を忘れずに飲みましょう。

けいめいだより.4

健康教室

日時：2025年11月27日（木）
13～14時
内容：お尻を上げよう
ヒートショック
講師：看護士
場所：木村病院 事務棟4階
参加費：無料
※事前予約制

認知症カフェ

日時：2025年11月13日（木）
14時～15時
内容：創作 ～藍の秋～
場所：木村西院 事務棟4階
参加費：200円
定員：15名
※事前予約制

ワクチン接種のお知らせ

今年度のインフルエンザ・コロナワクチン接種を実施中です。

★インフルエンザワクチン
一般の方・・・3,500円
65歳以上の方・・・1,500円
（各占居市にお住まいの方）

※金額等の詳細はHPをご覧ください。

体験・代診のお知らせ

《午前診》	《午後診》
◆四診 11/1（土） 西田	◆整形外科 11/21（金） 門司→勝野

11月の診療体制

診療日	内	外	小	産	小	産	小
第1診療室 整形外科	門司	勝野	門司	勝野	門司	代診医	
第3診療室 (整形外科)	勝野	木村院長 (循環器)	木村院長 (循環器)	岡田製 (内科)	木村院長 (循環器)	木村院長 (循環器)	
第5診療室 (内科・外科)	豊井	豊井	印藤	塩原 (整形外科)	勝野	岡田製 (内科)	
第6診療室 (皮膚科)	西田	西田	西田	西田 (皮膚科)	西田	野尻 (1・2名 (皮膚科)	
第7診療室				塩原 (消化器内科)	塩原 (消化器内科)	塩原 (皮膚)	
夕診	内	外	小	産	小	産	小
第1診療室	安井 (内科・外科)	門司 (整形外科)	門司 (整形外科)	中島 (整形外科)	門司 (整形外科)		
第3診療室	木村院長 (循環器)	塩原 (消化器)	木村院長 (循環器)		横井 (整形外科)		
第5診療室	塩原 (消化器)	豊井	小川 (循環器内科)	塩原	光行		

けいめいだより

No.113

2025年12月発行
発行：医療法人桂名会 木村病院
名：〒500-0001 岐阜市東山2-2-1
http://www.keimeida.or.jp/

今月の特集 医師によるコラム

— RO・SU・I —
(コラムは裏面から)

けいめいだより Web版

木村病院広報サイト



LINE公式アカウント



Instagram



2025年10月度 回復期リハビリ棟実績

退院患者数 41名 / 実績指数 (リハビリテーションを提供したことによる改善を示す数値) 45.6

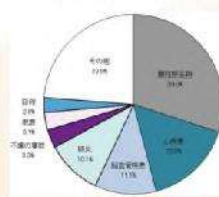
疾患	人数
脳血管疾患、脊髄損傷、頭部外傷、くも膜下出血の手術後、脳腫瘍、脳炎、急性症、脊髄炎、多発性神経炎、多発性硬化症、脳神経筋疾患等の発症後若しくは手術後の状態又は医療従事者を要する状態	13名
大腸がん、胃癌、肺癌、膵臓がん(膵臓がんの術後又は二回以上の再発後の発症後又は手術後の状態、外科手術又は術後の安静により腸管運動を抑制し、手術後又は発症後の状態)	20名
大腸がん、胃癌、肺癌、膵臓がん(膵臓がんの術後又は二回以上の再発後の発症後又は手術後の状態)	4名
大腸がん、胃癌、肺癌、膵臓がん(膵臓がんの術後又は二回以上の再発後の発症後又は手術後の状態)	0名
膵臓がん又は膵臓がんの術後の状態	4名

医師によるコラム「RO・SU・I」(老衰)

けいめいだより2

最近、著名人が「老衰」で亡くなったという報道をよく耳にする。下記に2008年と2022年の日本人の死因の円グラフを示す。

2008年(平成20年)の死因



2022年(令和4年)の死因



1位の悪性新生物(いわゆる癌)、2位の心疾患に変わりはなく、老衰による死亡数が脳血管疾患を上回り3位になった。厚生労働省が公表している人口動態統計月報年計(概数)によると、2018年以降、老衰が第3位を維持している。なぜ老衰が急に増えたのだろうか。

医学の進歩と日本の優れた医療保険制度により、平均寿命が延びたことが影響していると考えられるが、それだけではなく、家族や医療従事者が「老衰」を受け入れる様になってきたからだと思う。

老衰とは

「老衰」とは、若いとともに生命維持に関わる臓器の機能が低下し、生命活動の維持が困難になることである。厚生労働省が発行する「死亡診断書(死体検案書)マニュアル」では、「死因としての『老衰』は、高齢者で他に記載すべき原因がない、いわゆる自然死の場合のみ用いる」と記載している。

「ただし、老衰から他の病態を併発して死にいたる場合は、医学的因果関係に従って記入することになる」とある。すなわち老衰による認識性肺炎と書いてもいいのである。直接死因が認識性肺炎でその原因として老衰があるということである。しかし、老衰の確立された診断基準はなく、老衰があるかどうかは看取った医師の判断による。



老化のメカニズム、老衰の本質についてはまだよくわかっておらず、100歳の老衰もあれば80歳の老衰もある。私が医師になって聞かない頃は、死因に「老衰」と書くことに抵抗を感じる医師が多かった。また、家族も「老衰」を死因とするのを嫌がる傾向にあった。

その後、時を経て、日本は急速に少子高齢化が進み、平均寿命と健康寿命(平均寿命から寝たきりや認知症など介護状態を差し引いた期間)の大きな乖離(10歳以上)が問題となっている。介護する家族の精神的・経済的な負担も無視できない。

ヤングケアラー(18歳未満の子供がケアを担う)、ビジネスケアラー(働きながら在宅介護をする)、ダブルケア(子育てと介護を同時にこなす)も増えている。そういった状況の変化から、適切な延命措置に対する考え方も変わり、家族、医療従事者が「老衰」を受け入れる様になってきたのだと思う。

最後に、「老衰」という言葉に、「生き切った」というある種清々しさを感じてしまうのは私だけだろうか。

(内科医 堀米 秀夫)

けいめいだより3

12月の栄養科だより

冬の乾燥対策



原因1

日本の地形に關係・・・冬になると西高東低の冬型気圧配置となり、ロシアから冷たい風が日本に向けて吹いてきます。ロシアからの冷たい風は海上で水蒸気にかわり冷たく湿った空気に変化し、日本海側に到着します。日本海側では多くの雪が降りますが降った後に空気はさらに山を越えて太平洋側に進み乾燥した空気へとかわってしまします。

原因2

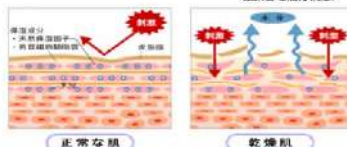
暖房を使用するため・・・巻くなど室温を上げようと暖房をつけます。暖房器具の中でもエアコンは空気中に含まれる水分量を減らしてしまします。

原因3

湿度の低下・・・気温が低くなると、体温を保つために血管が収縮し体温の低下を防ごうとします。その結果、血流が悪化し肌まで栄養分が届きにくくなってしまします。

肌の構造

正常な肌は表面の角質層に水分や保湿成分が多く、皮脂腺でフタをしてくれています。乾燥肌になると皮脂腺の隙間から水分が逃げてしまったり、保湿成分が足りなくなったりすることで、刺激から肌を守る機能が失われた状態になってしまします。



日常生活で対応しましょう

「加湿をする」

室内の適切な湿度は50%～60%

「ぬるま湯に短時間つかう」

熱めの湯に長時間つかうと、肌の角質層がふやけ保湿成分が溶かされてしまします

「刺激を与えない」

肌の表面を傷つけない、肌のバリア機能が低下してしまします

「スキンケア」

乳液やクリームなどの油分でふたをして、水分の蒸発を防ぐ



「食事を見直す」

- ★たんぱく質をしっかりとる。肉・魚・卵・豆製品・乳製品など
- (細胞の原料、肌の弾力を保つコラーゲン)
- ★ビタミンA。レバー・うなぎ・人参・ほうれん草など
- (皮膚や粘膜に潤いを与える)
- ★ビタミンB群。豚肉・レバー・卵・あさり・大豆など
- (新陳代謝を活性化し、炎症を抑える)
- ★ビタミンC。パプリカ・ブロッコリー・レモンなど
- (コラーゲンの生成を促す、抗酸化作用)
- ★ビタミンE。豆乳・アボカド・ゴマ・ナッツ類
- (血行を促進して皮膚のバリア機能を高める)
- ★α-リノレン酸。亜麻仁油・えごま油・魚油など
- (細胞膜やセラミドを作る原料)
- ★亜鉛。牡蠣・赤身の肉・羽衣など
- (細胞分裂に必要な酵素を働かせる助けとなる)

けいめいだより4

健康教室

日時：2025年12月25日(木)
13時～14時
内容：認知症について
講師：作業療法士
場所：木村病院 事務棟4階
参加費：無料
※事前予約制

認知症カフェ

日時：2025年12月11日(木)
14時～15時
内容：クリスマス会
場所：木村病院 事務棟4階
参加費：200円
定員：15名
※事前予約制

ワクチン接種のお知らせ

今年度のインフルエンザ・コロナワクチン接種を実施中です。

★インフルエンザワクチン
一般の方・・・3,500円
65歳以上の方・・・1,500円
(名古屋市にお住まいの方)

※接種期間は令和5年12月31日までです。
定額での接種はPを完結ください。

休診・代診のお知らせ

《午前診》
★内科
12/29(月) 豊井
12/30(火) 豊井・河田

《午後診》
★整形外科
12/29(月) 豊井・河田
12/30(火) 豊井・河田

年末年始のお休みについて
12月30日(火)～1月3日(木)は
休診となります。
※1月3日(木)より診療開始となります。

12月の診療体制		午前：9時～13時(受付：8時～12時半) 午後：16時～19時(受付：15時半～18時半)		052-781-1119	
年次別	内	外	内	外	注
第1診療室 整形外科	門田	藤野	門田	藤野	代診医
第3診療室 整形外科	木村院長 (循環器)	木村院長 (循環器)	門田 (内科)	木村院長 (循環器)	木村院長 (循環器)
第5診療室	豊井 (内科・外科)	豊井 (内科・外科)	門田 (内科)	藤野 (整形外科)	門田 (内科)
第6診療室	西田 (皮膚科)	西田 (皮膚科)	西田 (皮膚科)	西田 (皮膚科)	野尻 (1・3週) (皮膚科)
第7診療室	門田 (内科)	門田 (内科)	門田 (内科)	門田 (内科)	門田 (内科)
診療	内	外	内	外	注
第1診療室	豊井 (内科・外科)	門田 (整形外科)	門田 (整形外科)	門田 (整形外科)	門田 (整形外科)
第3診療室	木村院長 (循環器)	門田 (内科)	木村院長 (循環器)	門田 (内科)	門田 (内科)
第5診療室	門田 (内科)	門田 (内科)	門田 (内科)	門田 (内科)	門田 (内科)

けいめいだより

No.114

院長より新年のご挨拶

2026年を迎えて

— 住み慣れた地域で、安心して暮らし続けるために —

2026年1月発行
発行：医療法人桂名会 木村病院
木村病院内科部 木村直樹 22-1
http://www.keimeida.or.jp/

木村病院広報サイト
広報誌WEB版



LINE公式アカウント



Instagram



KEIMEDA HOSPITAL

新年のご挨拶



医療法人桂名会
理事長

木村 衛

新年あけましておめでとうございます。

地域の皆さまにおかれましては、様々な新しい年を迎えられたことと、心よりお慶び申し上げます。

私たち医療法人桂名会木村病院は、これまで地域の皆さまの「身近な病院」として、内科（一般内科・循環器科・消化器科・神経内科）、整形外科・皮膚科・リハビリテーションを中心に診療を行ってきました。

「少し体調が気になる」「どこに相談したらよいかわからない」そんなときに、まず思い出していられる病院でありたいと考えています。

表紙に続く

2026年を迎えて

— 住み慣れた地域で、安心して暮らし続けるために —

ご高齢になり、通院がむずかしくなる方も増えていきます。当院では、ご自宅や施設へ医師がうかがう訪問診療にも力を入れています。住み慣れた場所で、できるだけ安心して生活を続けていただけるよう、医師・看護師・リハビリのスタッフが協力して支えています。

また、これからは高齢の方の救急医療が、ますます大切になります。そこで当院では、2026年4月に「**地域包括ケア医療**」を16床新しく開設します。

急な体調不良で入院が必要になったとき、治療だけでなく、リハビリや退院後の生活まで見据えた入院を行い、安心してご自宅へ戻っていただくお手伝いをします。

さらに、桂名会グループの医療・介護・リハビリ・在宅サービスがしっかりと連携し、診療から入院、退院後の介護までを一体で支える体制を整えています。患者さんやご家族が「次はどこに相談すればいいのだろう」と迷うことのないよう、一か所で相談できる安心を大切にしていきたいと思います。

これからも、地域の皆さまの暮らしに寄り添い、「ここにあってよかった」と思っていたいただける病院であり続けるよう、職員一同努めてまいります。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

医療法人桂名会木村病院
院長 木村 衛

当院の職員がパラクライミングの国際大会に初出場しました

木村病院に所属する奥田真実さんが、国際スポーツクライミング連盟（IFSC）が主催する**パラクライミングマスター福岡2025**に出場し、国際大会への初出場を果たしました。

パラクライミングW杯（フランス）と称が重なったため出場者は日本人を中心とした14人にとどまりましたが、海外からは米国とインドの選手が参戦しました。

パラクライミングの大会では従来、カテゴリが「肩関節障がい（B）」、「上肢機能障がい（AU）」、「下肢機能障がい（AL）」、「関節可動域・筋力・その他機能障がい（RP）」に分かれ、さらに障がいの程度によってクラス分けされますが、今大会は男女やカテゴリを問わず2グループに分け、登った高さで順位を決める形となりました。真実さんはAグループ6位の結果となりました。



【大会概要】

大会名：パラクライミングマスター福岡2025

日時：2025年10月25・26日

開催場所：筑豊緑地公園/いづつかスポーツ・リゾート・ザ・リゾート（福岡県筑豊市）

備考：日本で初めてスポーツクライミングとパラクライミングの大会が同時開催された

けいめいだより.3

栄養科だより

体を温める飲み物

温かい飲み物には、体を内側から温めることで血行を促進し、基礎代謝を上げ、疲労回復やむくみの改善が期待できます。また、リラックス効果があり、特に就寝前に飲むと自律神経が整い、寝つきが良くなる効果もあります。

効果

・血行促進・疲労回復

内臓から温めることで全身の血行が良くなり、疲労回復につながります。

・代謝アップ・むくみ改善

内臓温度が上がることで基礎代謝が向上し、消化吸収を助けてくれます。血行が良くなることで、むくみにくい体質づくりが期待できます。

・自律神経の調整・リラックス効果：

胃腸が温まり、副交感神経が優位になることで、心身がリラックスします。特にホットミルクやハーブティー、ココアなどは、リラックス効果や入眠を促す効果が期待できます。

・消化機能の活性化

胃腸を温めることで消化機能が活発になります。便秘の改善にもつながることがあります。

・免疫力アップ

体が温まると基礎体温が上がり、免疫力アップにつながる可能性があります。

飲み物

白湯

何も入れていない水を沸騰させ、50度程度に冷ましたもので「湯冷まし」とも呼ばれています。内臓が温まり、消化機能が活性化されて血行もよくなります。

紅茶

煮込んだ茶葉を発酵させてつくる発酵食品です。体を温める作用があります。中でも、紅茶は発酵度が高く温め効果も優れています。ただしカフェインが多く含まれているため飲み過ぎには要注意。少量のカフェインは血行促進効果が期待できますが、多くとると体の体温を下げてしまいます。

シナモンティー

シナモナルデヒドという成分が含まれており、血糖値に抵抗すると、毛細血管の細胞が密着して血行がよくなります。

ココア

ポリフェノールが血管を拡張する作用があるといわれています。ただし砂糖の入れすぎや飲み過ぎには気を付けましょう。

ジンジャーティー

辛味成分のジンゲロールが加熱・乾燥すると一部ショウガオールに変化します。その成分が体を芯から温める効果が期待できます。また、生のジンゲロールは殺菌作用や免疫力向上が期待できます。喉の痛みにも効果的です。

赤ワイン

レスベラトロールなどのポリフェノールやアルコールが血管の拡張作用があり、血行を良くする効果が期待できます。

けいめいだより.4

健康教室

日時：2026年1月22日（木）

13時～14時

内容：足腰が弱るために

毎科でできる運動をしよう

講師：さくらんぼクリニック

健康運動指導士

場所：木村病院 事務棟4号

参加費：無料 ※事前予約制

認知症カフェ

日時：2026年1月8日（木）

14時～15時

内容：お正月かるた大会

場所：木村病院 事務棟4号

参加費：200円

定員：15名

※事前予約制

休日のお知らせ

1月の休診情報は

ございません。

【2025年11月度 回復期リハビリ病棟実績】 退院患者数 36名

病名	人数
脳血管障害、脊髄損傷、腰部外傷、下肢下垂のシャント手術後、脳梗塞、脳炎、急性脳症、脊髄炎、手術後神経痛、多発性硬化症、脳神経腫瘍等の発症後若しくは手術後の状態又は後遺症等訓練を要する状態	13名
大腸癌、胃癌、腎癌、膵臓癌等の切除後の術後又は二臓以上の多発発症又は手術後の状態	20名
外科手術又は治療等の治療後の状態、より長期にわたる手術後又は治療後の状態	1名
大腸癌、胃癌、腎癌、膵臓癌又は胆膵膵臓の腫瘍、脳又は脊髄腫瘍後の状態	0名
股関節又は膝関節の置換術後の状態	2名

1月の診療体制

午前：9時～13時（受付：8時～12時）
午後：16時～19時（受付：15時～18時）

☎052-781-1119

診療科	内科	外科	小児科	産科	皮膚科	泌尿科
第1診療室 整形外科	門田	柳野	門田	柳野	門田	代医
第3診療室	柳野 (整形外科)	木村院長 (循環器科)	木村院長 (内科)	門田 (内科)	木村院長 (循環器科)	木村院長 (循環器科)
第5診療室	豊井 (内科・外科)	豊井 (内科・外科)	田嶋 (内科)	田嶋 (消化器内科)	柳野 (整形外科)	田嶋 (内科)
第6診療室	西田 (皮膚科)	西田 (皮膚科)	西田 (皮膚科)	西田 (皮膚科)	西田 (皮膚科)	野尻 (1・3・5週) (皮膚科)
第7診療室	門田 (内科)	田嶋 (内科)	田嶋 (内科)	田嶋 (消化器内科)	柳野 (整形外科)	柳野 (整形外科)
診療	内科	外科	小児科	産科	皮膚科	泌尿科
第1診療室	安井 (内科・外科)	門田 (整形外科)	門田 (整形外科)	田嶋 (消化器内科)	門田 (整形外科)	
第3診療室	木村院長 (循環器科)	田嶋 (消化器)	木村院長 (循環器科)	田嶋 (消化器)	田嶋 (消化器)	
第5診療室	田嶋 (消化器)	豊井 (内科・外科)	小川 (循環器内科)	田嶋 (消化器)	先行 (内科)	

けいめいだより

No.115

2026年2月発行
発行：医療法人桂名会 木村病院
名古屋市南区栄本通2-22-1
http://www.keimeidai.jp/

今月の特集

特定健康診査／検診のお知らせ

けいめいだより
Web版

木村病院広報サイト



LINE公式アカウント



Instagram



特定健康診査について

今年度の特定健康診査は、2026年3月31日（火）までとなっています。当院でも受診していただけます。

受診をお考えの方は、当院受付またはお電話にてお問い合わせください。予約日の調整や検査についてのご説明をさせていただきます。（予約状況により、ご希望に添えない場合もございます。）

ご自身の健康の為、1年1回の検診をすすめています。

Tel:052-781-1119 予約時間 平日9:00～16:00のみ



けいめいだより.3

2月の栄養だより 「花粉症緩和」"腸"がカギ！

シーズンが本格になる前から、普段の食事で少しでも症状を和らげる「腸」に注目してみませんか？
花粉症は、免疫が花粉を異物と判断することでアレルギー反応が起こる仕組みです。この免疫の60%が腸内に存在するといわれており、腸内環境が悪くなると免疫の働きに異常がおこり様々な病気を引き起こすと考えられています。

腸内環境チェック

理想的なのは、表面がなめらかなソーセージ状の便。腸内フローラがよい状態であれば、便のニオイはそれほど強くありません。バクテリア～2本分が目安。定期的にお通じがあっても「痔くさい」「臭い」「便が乾いている感じがする」という場合は、腸内環境が悪化している可能性があります。

食べ物で対策しよう！

フラクトオリゴ糖

腸内環境に良いとされる腸菌が増える
菊芋・ごぼう・玉ねぎ・ねぎなど

食物繊維

青玉豆のエキスを摂ることで腸内環境を整える
野菜・穀類・豆類・キノコ類・海藻類など

乳製品

IgE抗体がアレルギー性免疫の生産を抑える
ヨーグルト・チーズ・牛乳など

発酵食品

青玉豆を多く含む
納豆・キムチ・味噌・ヨーグルトなど

魚油

αリノレン酸、EPA、DHAは抗炎症、抗アレルギー作用がある
さば・いわし・ぶり・まぐろ・いわしなど

ビタミンD

皮膚や粘膜のバリア機能を高め、炎症を抑える
日光浴・鮭・さけ（特に干したものの）など

カテキン

アレルギー反応を抑制
緑茶・ウーロン茶・紅茶など



2025年12月度 回復期リハ病棟実績

退院患者数 44名 / 実績指数（リハビリテーションを提供したことによる改善を示す数値） 57.0

病名	人数
脳血管疾患、腎臓疾患、頸部外傷、くも膜下出血の手術後、脳腫瘍、脳炎、急性脳症、腎臓炎、多発性神経炎、多発性硬皮症、脳神経腫瘍等の手術後、くも膜下出血又は脳内出血又は脳脊髄液を要する状態	15名
大腸癌、胃癌、食道癌、膵臓癌、肝臓癌、胆管癌又は膵臓癌の手術後又は2年以上の経過観察後の状態	26名
外科手術又は脳炎等の治療により意識障害を有しており、手術後又は発症後の状態	1名
大腸癌、胃癌、食道癌、膵臓癌又は胆管癌の手術後、脳炎又は膵臓癌後の状態	0名
膵臓癌又は膵臓癌の手術後の状態	2名

けいめいだより.2

当院で受診可能ながん検診等

胃がん検診

胃/リンパ検査もしくは胃カメラ検査を行います。
【対象：今年度40歳以上の方・胃カメラは今年度50歳以上の方】
胃カメラは、経鼻・経口から検査をお選びいただけます。

大腸がん検診

便の検査を行います。
2回分の便を少量採取していただき、便の中に血液反応がないかを調べます。

肺がん検診

胸部レントゲン検査を行います。

前立腺がん検診

血液検査を行います。
【対象：今年度50歳以上の男性】

骨粗鬆症検診

骨密度測定検査を行います。
【対象：今年度40歳以上の女性・5年ごと】

もの忘れ検診

65歳以上の方を対象に、問診による認知機能検査を行います。
検査は簡易的なもので、認知症の診断をするものではありません。

ピロリ菌検査

慢性胃炎、胃潰瘍、そして胃がんを引き起こすとされるピロリ菌感染の有無を検査します。

ただし、ピロリ菌の除菌治療を受けた方、胃の手術を受けたことがある方は、検査を受けることができません。（対象：20歳以上39歳以下の方かつ対象年齢の間に1人1回まで）

胃がんリスク検査

胃がんのリスク因子とされるピロリ菌の検査と胃酸分泌の量を調べるペプシノゲン検査を組合せ、胃がんになるリスクの高さに応じて「A群」・「B群」・「C群」・「D群」の4つに分類する検査です。

ただし、過去にピロリ菌の除菌を受けた方、上部消化器について自覚症状がある方や治療中の方など検査を受けることができない場合があります。
【対象：40歳以上59歳以下の方かつ対象年齢の間に1人1回まで】

肝炎ウイルス検査

過去に一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない方を対象に、C型・B型肝炎ウイルスに対する感染の有無を検査します。



料金は、1検査につき500円です。

年齢によっては、名古屋市の無料クーポン等もございます。
（ピロリ菌検査・肝炎ウイルス検査は無料です。）

健康寿命を延ばすためにも、定期的に検診を受けましょう。

けいめいだより.4

健康教室

日時：2026年2月25日（水）
13～14時
※来場日曜会です！！
内容：胃がん検診の基礎知識
講師：整形外科 門田医師
場所：木村病院 事務棟4階
参加費：無料
参加者：無料
※事前予約制



認知症カフェ

日時：2026年2月12日（木）
14時～16時
内容：ひな祭りの飾り制作
場所：木村病院 事務棟4階
参加費：200円
定員：15名
※事前予約制



もの忘れ検診について

「もの忘れ検診」とは、認知症を早期に発見して適切な治療をつなげることで、予防のきっかけとすることを中心とした検診です。

対象者：65歳以上
自己負担：無料
検診内容：問診による認知機能検査
※検診の前後は、認知症予防のための相談も受けられます。

休診・代診のお知らせ

《午前診》
◆内科 2/28（土） 門田
◆整形外科 2/20（金） 門田
◆整形外科 2/27（金） 門田
《午後診》
◆整形外科 2/20（金） 門田
◆整形外科 2/27（金） 門田

2月の診療体制

午前：9時～13時（受付：8時半～12時半）
午後：16時～19時（受付：15時半～18時半） ☎052-781-1119

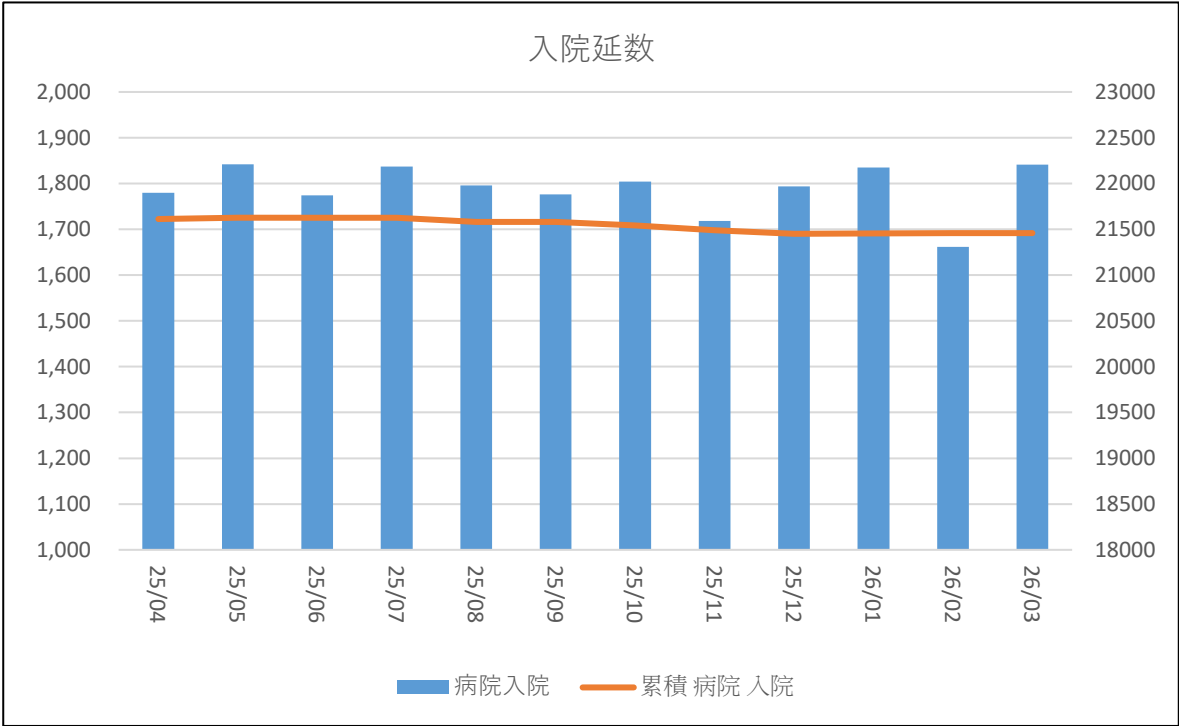
診療科	月	火	水	木	金	土
第1診療室 整形外科	門田	橋野	門田	橋野	門田	代診医
第3診療室 整形外科 (整形外科)	木村院長 (整形外科)	木村院長 (整形外科)	門田 (内科)	木村院長 (整形外科)	木村院長 (整形外科)	木村院長 (整形外科)
第5診療室 内科 (内科・外科)	豊井 (内科・外科)	豊井 (内科・外科)	田中 (内科)	田中 (消化器内科)	橋野 (整形外科)	門田 (内科)
第6診療室 西田 (皮膚科)	西田 (皮膚科)	西田 (皮膚科)	西田 (皮膚科)	西田 (皮膚科)	西田 (皮膚科)	野尻 (1・3週) (皮膚科)
第7診療室 門田 (内科)	門田 (内科)	田中 (消化器内科)	田中 (消化器内科)	田中 (消化器内科)	田中 (消化器内科)	田中 (消化器内科)
夕診	安井 (内科・外科)	門田 (整形外科)	門田 (整形外科)	田中 (整形外科)	門田 (整形外科)	土
第1診療室 整形外科	安井 (内科・外科)	門田 (整形外科)	門田 (整形外科)	田中 (整形外科)	門田 (整形外科)	土
第3診療室 木村院長 (整形外科)	田中 (消化器内科)	木村院長 (整形外科)	橋野 (1・3週) (整形外科)	橋野 (1・3週) (整形外科)	橋野 (1・3週) (整形外科)	土
第5診療室 田中 (消化器内科)	豊井 (内科・外科)	小川 (内科)	田中 (消化器内科)	先行 (内科)	先行 (内科)	土

年 月	出来事
昭和4年8月	医療法人木村病院竣工（旧千種区西山本通＝現名東区西山本通）病床数44床にて外科・整形外科・内科・循環器科・呼吸器科・皮膚泌尿器科・胃腸科・肛門科・理学診療科(リハビリテーション科)・放射線科の10診療科による診療開始
昭和53年8月	病床数51床に増床
昭和62年5月	病床数55床に増床
平成7年4月	名東西山訪問看護ステーション開設
平成9年10月	木村病院在宅介護相談センター設立
平成9年3月	医療法人桂名会の登記（3月11日許可）
平成9年4月	・名東老人保健施設竣工（名東区大針）名東極楽訪問看護ステーション開設 ・名東総合ケアセンター（在宅介護相談・名東西山訪問看護）移転 ・名東リハビリテーションクリニック定員40名で開設 ・名東極楽訪問看護ステーション開設 ・ヘルパーステーション名東開設
平成11年9月	居宅介護支援事業名東総合ケアセンター開設
平成13年4月	デイサービス名東（通所介護50名定員）開設
平成14年4月	リハビネス梅森坂(デイサービス定員30名)開設 高齢者向け優良賃貸住宅36戸(1DK) ミッションナリー桂・梅森坂完成
平成15年4月	訪問看護ステーションリハビネス開設
平成16年11月	木村病院 回復期リハビリ病棟27床認可
平成18年4月	名古屋市委託業務事業 名東区南部地域包括センター開設
平成20年6月	木村病院回復期リハビリテーション病棟入院料（Ⅰ）＋重症回復病棟加算
平成21年7月	桂名会クリニック開設（予防通所介護）
平成22年9月	リハビネス名東開設（予防通所介護）
平成22年12月	名東区南部地域包括支援センターが名東区南部いきいき支援センターに名称変更
平成24年3月	新規木村病院竣工
平成24年5月	新規木村病院移転開業、マルチスライスCT導入
平成24年8月	木村病院回復期リハビリテーション病棟入院料1届出（平成24年度診療報酬改定後基準）
平成24年8月	名東老人保健施設 在宅復帰・在宅療養支援機能加算届出
平成25年2月	医療機能評価ver.6認定
平成25年12月	リハビネス東山開設、デイサービス高針開設
平成26年9月	医療法人桂名会法人所有地を名古屋市長東区東本通二丁目22番1に移転
平成26年10月	ヘルパーステーション名東障害福祉サービス事業所（居宅介護・重度訪問介護）指定
平成26年12月	名東老人保健施設 在宅強化型老健施設許可
平成27年1月	木村病院 MRI画像診断装置機種変更（1.5T）
平成28年4月	リハビネス星ヶ丘開設 さくらの丘クリニック通所リハビリテーションセンター（長時間型・短時間型）開設
平成28年11月	桂名会クリニックを廃止し、さくらの丘クリニックに統合 昭和八事訪問介護ステーションを廃止し、訪問看護ステーションリハビネスに統合 ケアセンター昭和八事を廃止し、名東総合ケアセンターに統合
平成28年12月	訪問看護ステーションリハビネスと名東総合ケアセンターを代万町一丁目49番地に移転
平成29年1月	ヘルパーステーション星ヶ丘開設 リハビネス東山、デイサービス高針、ヘルパーステーション高針、ヘルパーステーション名東を株式会社ソラストに事業譲渡
平成29年2月	ヘルパーステーション星ヶ丘障害福祉サービス事業所（居宅介護・重度訪問介護）指定
平成29年8月	医療法人社団医山会（埼玉県越谷市 越谷泌尿器科・内科、埼玉クリニック）を合併
平成29年11月	瀬尾記念慶友病院（静岡県沼津市）を医療法人社団慶信会から事業承継
平成30年1月	企業主導型保育所 はびねすキッズ開業
平成30年2月	医療機能評価 リハビリテーション病院 機能種別評価項目3rd G Ver. 6.0 認定
平成30年7月	三菱重工名古屋病院を三菱重工(株)から事業承継 重工記念病院開業
令和元年5月	みんなの二口町内科クリニック（富山県富山市）開業
令和元年6月	やまクリニック・デイケアいぶき（愛知県愛知郡東郷町）事業継承
令和元年7月	みんなの徳用クリニック（石川県野々市市）開業
令和2年4月	訪問看護ステーション星ヶ丘およびヘルパーステーション星ヶ丘を廃止し、株式会社シーユーシー・ホスピスにサービス提供を移管
令和3年10月	NTT西日本東海病院を西日本電信電話（株）から譲受、大須病院開業
令和5年1月	みんなの二口町内科クリニック（富山県富山市）を医療法人悠輝会に事業譲渡
令和5年3月	医療機能評価 リハビリテーション病院 3rdG:Ver.2.0 認定
令和5年6月	リハビネス星ヶ丘をRe HOPE星ヶ丘に名称変更
令和6年1月	重工記念病院と大須病院が統合し病院名も重工大須病院に名称変更
令和7年5月	重工大須病院、地域包括医療病棟40床を開設
令和7年6月	埼玉八潮クリニック（埼玉県八潮市）を開設
令和7年9月	瀬尾記念慶友病院、地域包括医療病棟32床を開設

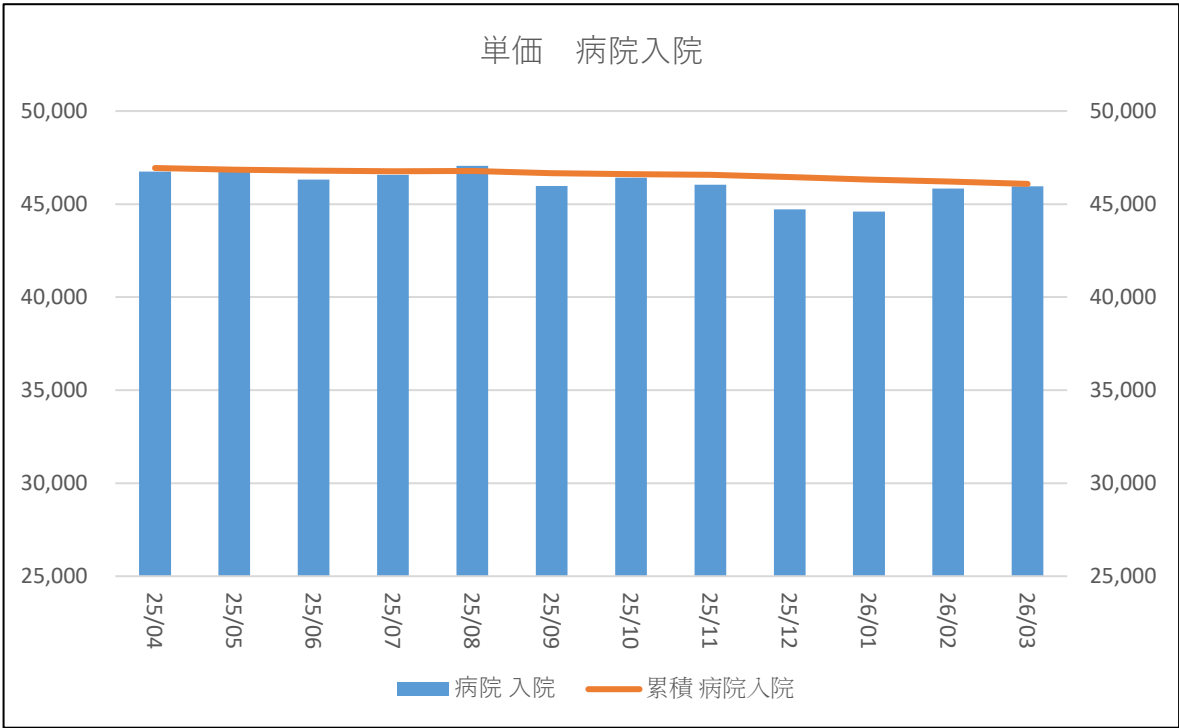
施設名／業種	常勤	非常勤	計
木村病院	161	55	216
医師	8	14	
病棟看護師	40	3	
外来看護師	3	6	
外来准看護師	0	1	
臨床検査技師	2	1	
診療放射線技師	3	0	
管理栄養士	2	1	
薬剤師	2	0	
医療相談室	5	0	
理学療法士	42	3	
作業療法士	20	0	
言語聴覚士	3	1	
リハビリ助手	0	4	
医事課	8	4	
総務部	5	1	
介護士	17	10	
見守り支援	0	4	
病棟クランク	1	1	
外来クランク	0	0	
薬局クランク	0	1	
名東老人保健施設	56	27	83
医師	1	0	
入所看護師	3	2	
入所准看護師	3	3	
薬剤師	0	2	
管理栄養士	2	0	
理学療法士	6	0	
作業療法士	4	2	
言語療法士	3	0	
デイ看護師	0	1	
デイ介護職員	9	2	
デイ運転手	0	0	
事務員	2	0	
入所介護職員	19	13	
介護支援専門員	2	1	
支援相談員	2	1	
リハビネス梅森坂	14	11	25
デイ看護師	1	2	
理学療法士	0	2	
作業療法士	2	2	
デイ介護職員	11	2	
事務員	0	2	
介護福祉士	0	0	
デイ運転手	0	1	

施設名／業種	常勤	非常勤	計
名東総合ケアセンター	8	1	9
介護支援専門員	8	0	
事務	1	2	
介護支援相談員	0	0	
さくらの丘クリニック	4	0	4
医師	1	0	
外来看護師	1	0	
医事	2	0	
さくらの丘クリニックデイケア	23	8	31
デイ看護師	2	1	
理学療法士	6	0	
作業療法士	1	1	
デイ介護職員	11	3	
介護福祉士	2	0	
事務	1	0	
運転手	0	3	
リハピネス星ヶ丘	7	1	8
事務	7	0	
クリーンスタッフ	0	1	
ハピネスキッズ	1	0	1
事務	1	0	
いきいき支援センター	11	7	18
介護支援専門員(包括)	5	0	
保健師(包括)	3	1	
看護師(包括)	1	0	
社会福祉士(包括)	2	1	
保健士(予防)	0	1	
介護支援専門員(認知)	0	0	
介護支援専門員(予防)	0	4	
事務	0	0	

入院延数



入院単価



入院時評価

	入院数	B 評価 10 以上数	重症者率
4月	40	18	45.0%
5月	47	28	59.6%
6月	37	19	51.4%
7月	41	26	63.4%
8月	37	21	56.8%
9月	38	22	57.9%
10月	39	25	64.1%
11月	37	23	62.2%
12月	47	30	63.8%
1月	60	35	58.3%
2月	75	49	65.3%
3月	44	28	63.6%

退院時評価

	退院数	自宅数 (再掲)	老健数 (再掲)	病院 (再掲)	死亡数 (再掲)	在宅復帰率
4月	41	26	14	1	0	97.6%
5月	46	37	7	2	0	95.7%
6月	38	24	11	3	0	92.1%
7月	40	30	9	1	0	97.5%
8月	37	27	8	2	0	94.6%
9月	38	23	13	2	0	94.7%
10月	41	25	14	2	0	95.1%
11月	36	28	8	0	0	100.0%
12月	44	31	9	4	0	90.9%
1月	41	24	14	3	0	92.7%
2月	39	31	7	1	0	97.4%
3月	84	44	35	5	0	94.0%

	4点以上改善者	B評価入院時	B評価退院時	平均在院日数
4月	31	8.44	3.34	41.3
5月	36	8.59	3.21	42.6
6月	27	8.16	3.18	43.2
7月	31	7.85	2.25	43.4
8月	24	8.51	3.28	38.2
9月	25	8.66	3.58	55.8
10月	29	8.73	3.49	48.5
11月	22	8.31	3.64	43.8
12月	25	9.82	5.39	43.4
1月	30	9.88	4.71	44.8
2月	22	9.15	4.03	43.1
3月	59	9.48	3.45	44.2

リハビリテーション指標

	退院数	運動器 (再掲)	脳血管 (再掲)	1日1人当たり 平均リハ単位数	1日1人当たり 平均休日リハ単位数	FIM 初期値	FIM 退院時	実績 指数
4月	41	29	12	8.25	8.03	66.3	88.2	48.6
5月	46	26	20	8.30	7.87	65.0	93.0	66.5
6月	38	26	12	8.06	7.98	65.5	92.8	62.9
7月	40	31	9	8.34	8.06	66.3	95.4	59.5
8月	37	26	11	8.13	8.33	64.1	93.4	71.4
9月	38	15	23	8.12	8.04	59.9	86.7	46.5
10月	41	24	17	8.04	7.96	62.9	89.5	51.3
11月	36	22	14	8.12	8.10	63.6	91.2	59.4
12月	44	28	16	7.59	7.48	53.4	77.1	57.0
1月	41	27	14	7.50	7.63	57.5	80.5	54.6
2月	39	30	9	7.57	7.60	64.8	92.2	60.9
3月	84	58	26	7.44	7.11	63.4	90.9	63.0

疾患別退院割合

疾患別割合

廃用症候群, 2.9%

脳血管疾患,
33.2%

運動器疾患,
63.9%

■ 運動器疾患 ■ 脳血管疾患 ■ 廃用症候群

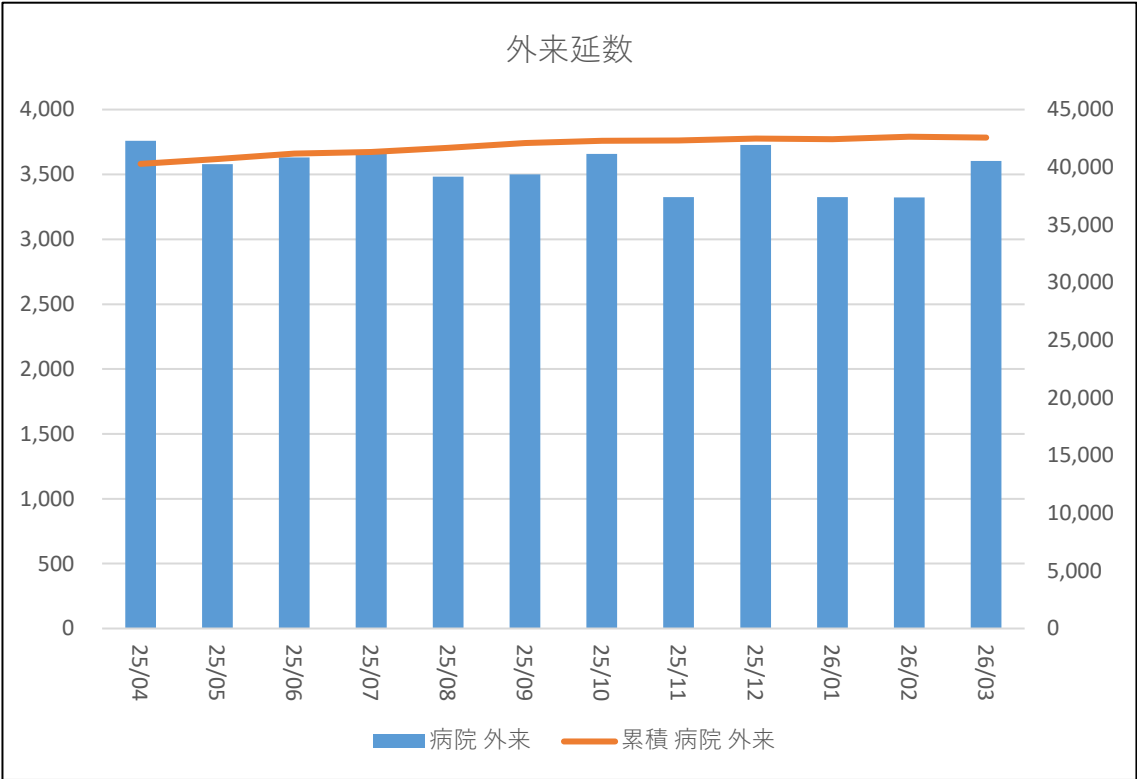
大腿骨

連携する医療機関名(1) /項目	対象疾患で入院した患者のうち、地域医療連携診療計画を適用した患者数(2)	対象疾患で入院した患者のうち、地域医療連携診療計画を適用しなかった患者数(3)	(2)の患者に係る自院における平均在院日数	(3)の患者に係る自院における平均在院日数	(2)の患者のうち、退院した患者数	(3)の患者のうち、退院した患者数
名古屋第二赤十字病院	14	5	33.1	46.4	14	5
名古屋医療センター	3	-	31.3	-	3	-
名古屋市東部医療センター	1	103	30	34.9	1	103
愛知医科大学病院	-	9	-	33.0	-	9
名古屋記念病院	13	2	36.4	28.0	13	2
公立陶生病院	2	-	30.0	-	2	-
旭労災病院	4	-	32.3	-	5	-
聖霊病院	20	5	33.7	37.0	20	5

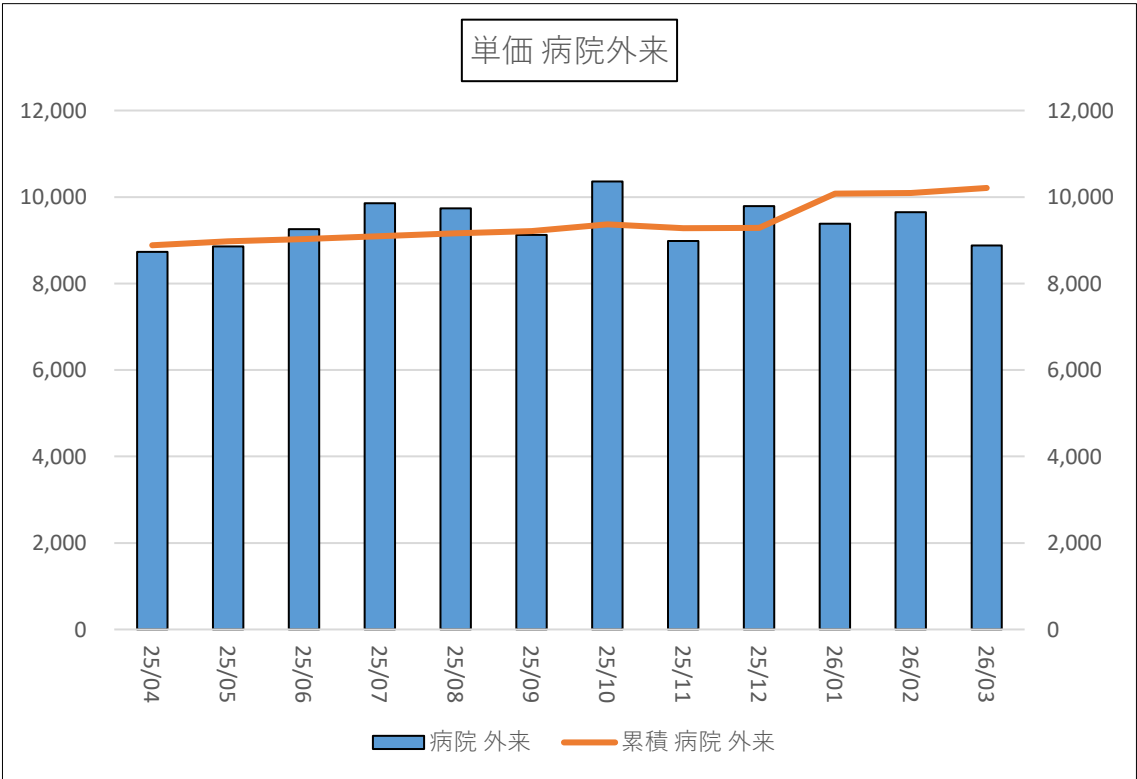
脳卒中

連携する医療機関名(1) /項目	対象疾患で入院した患者のうち、地域医療連携診療計画を適用した患者数(2)	対象疾患で入院した患者のうち、地域医療連携診療計画を適用しなかった患者数(3)	(2)の患者に係る自院における平均在院日数	(3)の患者に係る自院における平均在院日数	(2)の患者のうち、退院した患者数	(3)の患者のうち、退院した患者数
名古屋第二赤十字病院	9	19	52.7	61.3	9	19
名古屋医療センター	-	2	-	68.5	-	2
名古屋市東部医療センター	51	36	61.0	52.0	51	36
愛知医科大学病院	9	13	70.2	56.9	9	13
名古屋記念病院	4	2	57.8	76.5	4	2
公立陶生病院	1	-	33	-	1	-
旭労災病院	-	-	-	-	-	-
聖霊病院	-	2	-	53.5	-	2

外来延数



外来単価



リハビリテーション科

	入院_脳血管	入院_運動器	入院_廃用	外来_脳血管	外来_運動器	外来_心大血管
4月	8,785	5,492	21	605	920	24
5月	9,242	5,018	414	584	845	36
6月	8,641	5,248	72	525	955	33
7月	9,631	5,074	162	639	817	36
8月	8,269	5,760	773	643	719	33
9月	8,499	4,542	1,053	605	731	24
10月	9,008	4,608	533	589	894	38
11月	7,143	6,138	360	520	870	36
12月	6,915	6,141	199	550	948	33
1月	6,843	6,682	317	498	840	36
2月	6,787	5,468	78	497	819	30
3月	8,622	4,573	0	555	939	33
総計	98,385	64,744	3,982	6,810	10,297	392

栄養科

	外来指導数	入院指導数	病棟訪問数	特食加算数
4月	7	21	127	1,893
5月	4	14	124	1,960
6月	3	13	116	1,997
7月	3	29	140	2,116
8月	6	22	127	1,800
9月	2	24	122	1,586
10月	4	26	141	1,964
11月	5	25	126	1,348
12月	6	28	140	1,541
1月	4	16	116	1,706
2月	11	21	118	1,504
3月	4	23	117	2,059
総計	59	262	1,514	21,474

薬剤部

	院内処方箋	入院調剤数	外来調剤数	院外処方箋
4月	740	1,201	39	1,959
5月	780	1,200	42	1,997
6月	750	1,231	39	1,975
7月	786	1,195	53	2,196
8月	847	1,410	32	2,024
9月	668	1,150	41	1,894
10月	828	1,438	43	2,173
11月	768	1,253	36	2,132
12月	823	1,362	49	2,364
1月	785	1,254	24	2,248
2月	785	1,267	26	2,447
3月	776	1,303	28	2,526
総計	9,336	15,264	452	25,935

臨床検査科

	末梢血液数	尿糞便数	微生物数	心肺機能数	生化学数	免疫数	病理学の数	超音波数	耳鼻科の数	眼科の数
4月	1,014	304	39	296	1,034	504	2	30	57	71
5月	1,112	356	49	335	1,176	348	3	39	74	107
6月	1,291	665	49	404	1,370	632	7	49	165	280
7月	1,368	701	61	421	1,413	803	5	59	186	278
8月	1,266	521	41	416	1,258	680	5	42	176	366
9月	1,104	509	45	386	1,186	581	11	60	137	260
10月	1,306	708	45	434	1,422	475	7	77	135	246
11月	1,191	589	39	340	1,275	354	9	43	106	178
12月	1,147	571	49	342	1,108	495	5	43	83	149
1月	1,145	487	31	307	1,171	493	10	22	118	157
2月	1,112	627	44	321	1,106	341	5	36	62	151
3月	1,422	724	37	344	1,418	361	14	25	47	153
総計	14,478	6,762	529	4,346	14,937	6,067	83	525	1,346	2,396

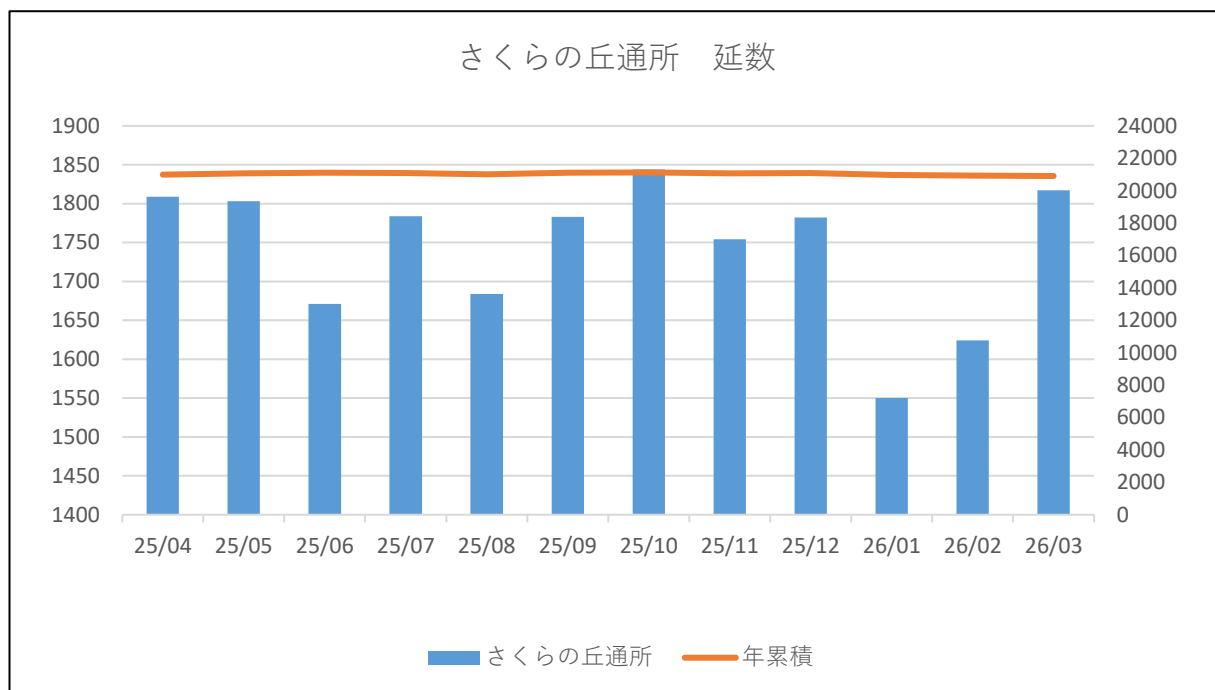
診療放射線科

	単純XP数	CT数	MR数	骨塩数	UGI数	注腸数
4月	445	102	87	38	14	0
5月	422	115	85	36	18	0
6月	567	106	95	68	36	1
7月	578	120	115	93	37	0
8月	531	111	86	99	19	0
9月	504	145	112	67	26	0
10月	463	118	125	44	41	0
11月	431	86	98	46	55	0
12月	489	102	104	45	40	0
1月	484	119	123	40	28	0
2月	430	114	91	48	30	0
3月	542	135	114	57	72	2
総計	5,886	1,373	1,235	681	416	3

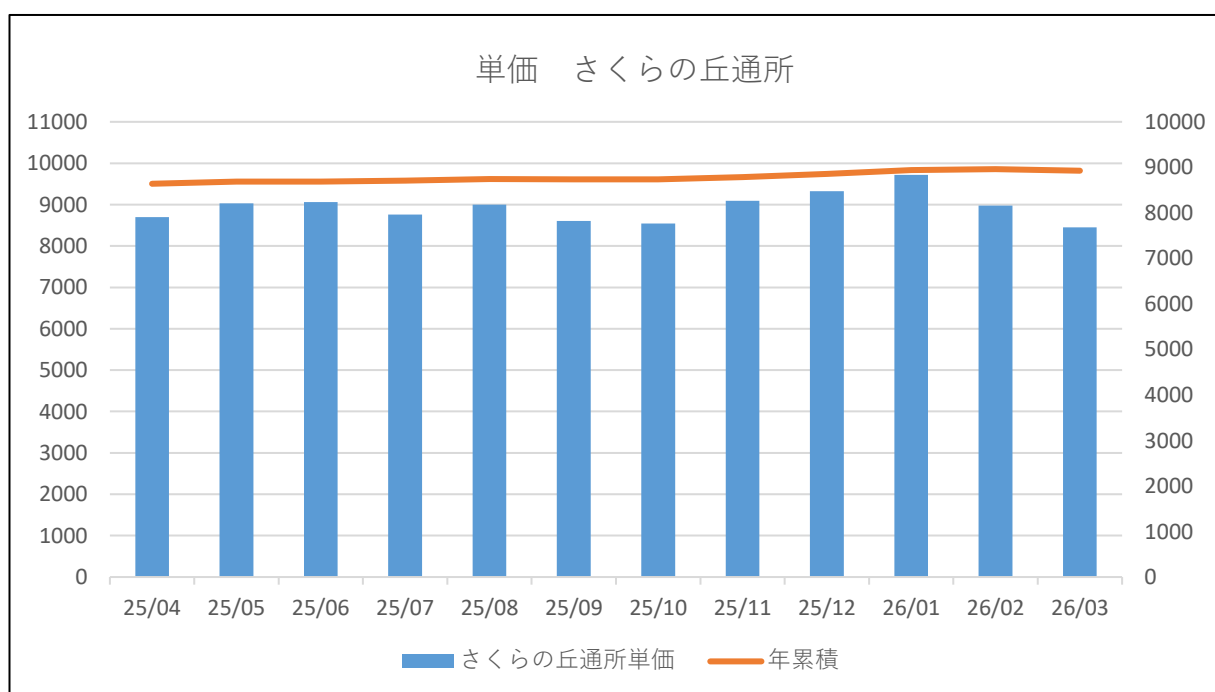
科別患者延数

	内科	消化器内科	循環器内科	神経内科	整形外科	皮膚科
4 月	338	538	632	71	1,212	319
5 月	371	565	620	84	1,121	370
6 月	390	545	618	71	1,120	368
7 月	378	577	673	80	1,321	429
8 月	350	529	603	75	1,304	310
9 月	376	534	516	83	1,176	343
10 月	351	552	631	78	1,324	329
11 月	347	479	589	77	1,237	359
12 月	530	541	625	79	1,320	389
1 月	459	520	610	73	1,253	389
2 月	372	488	588	80	1,159	347
3 月	699	488	612	73	1,318	397

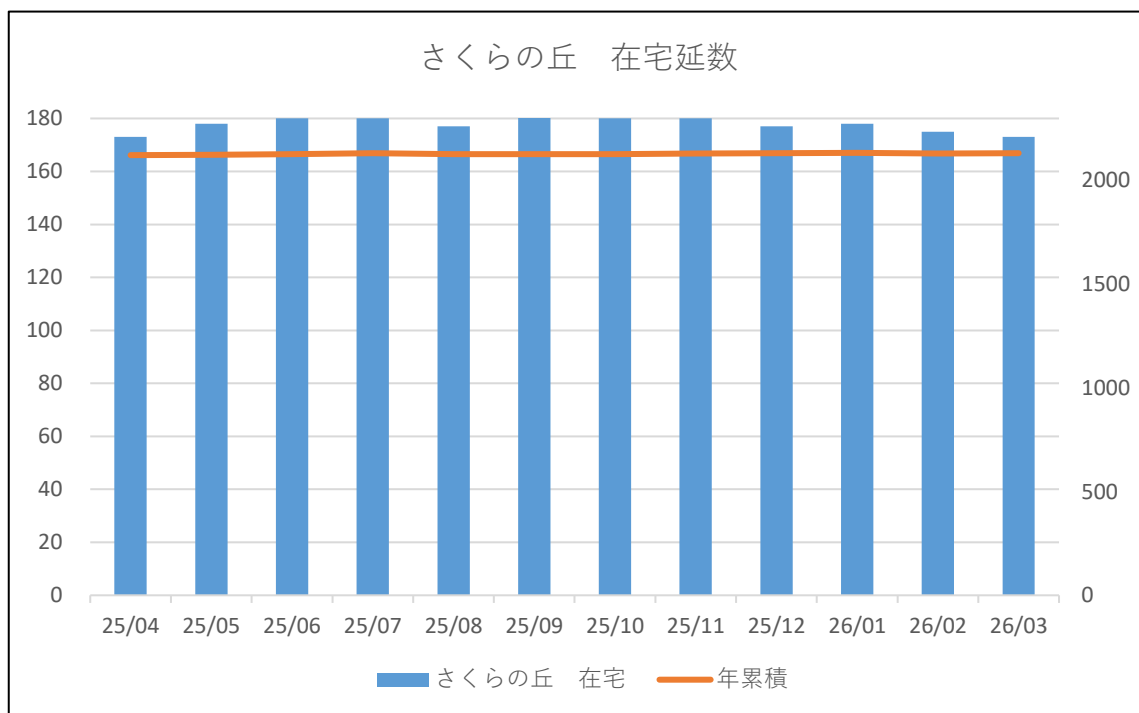
通所延数



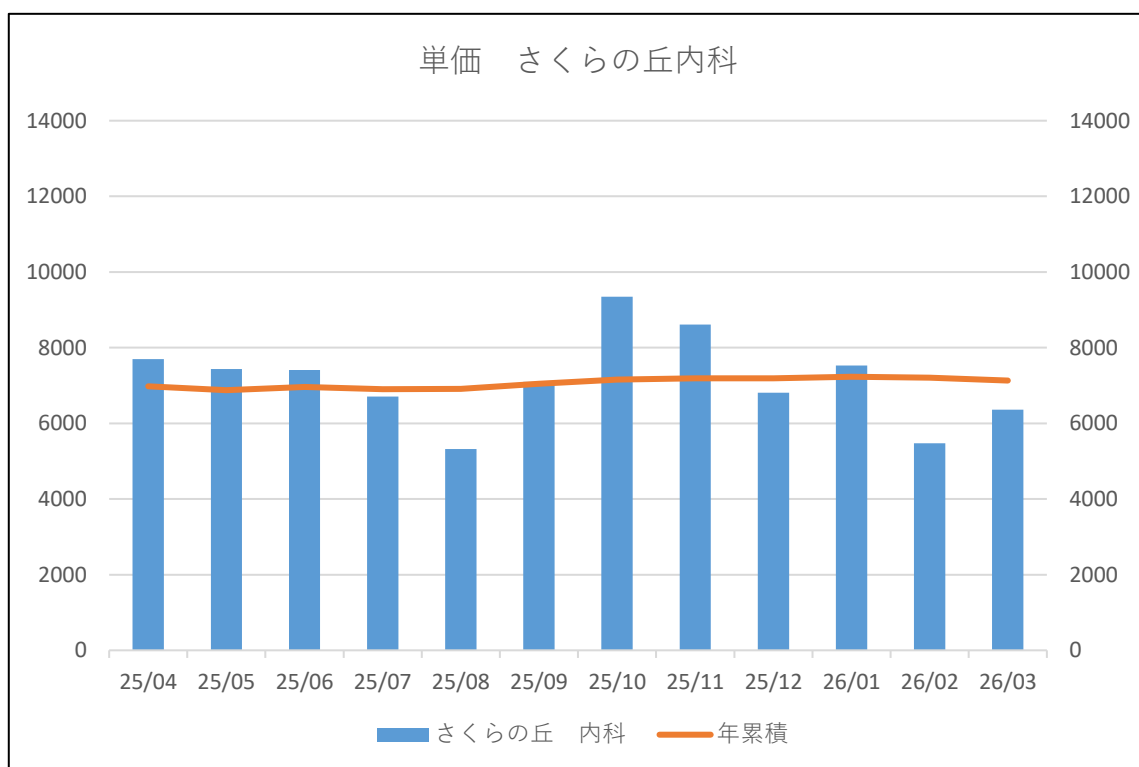
通所単価



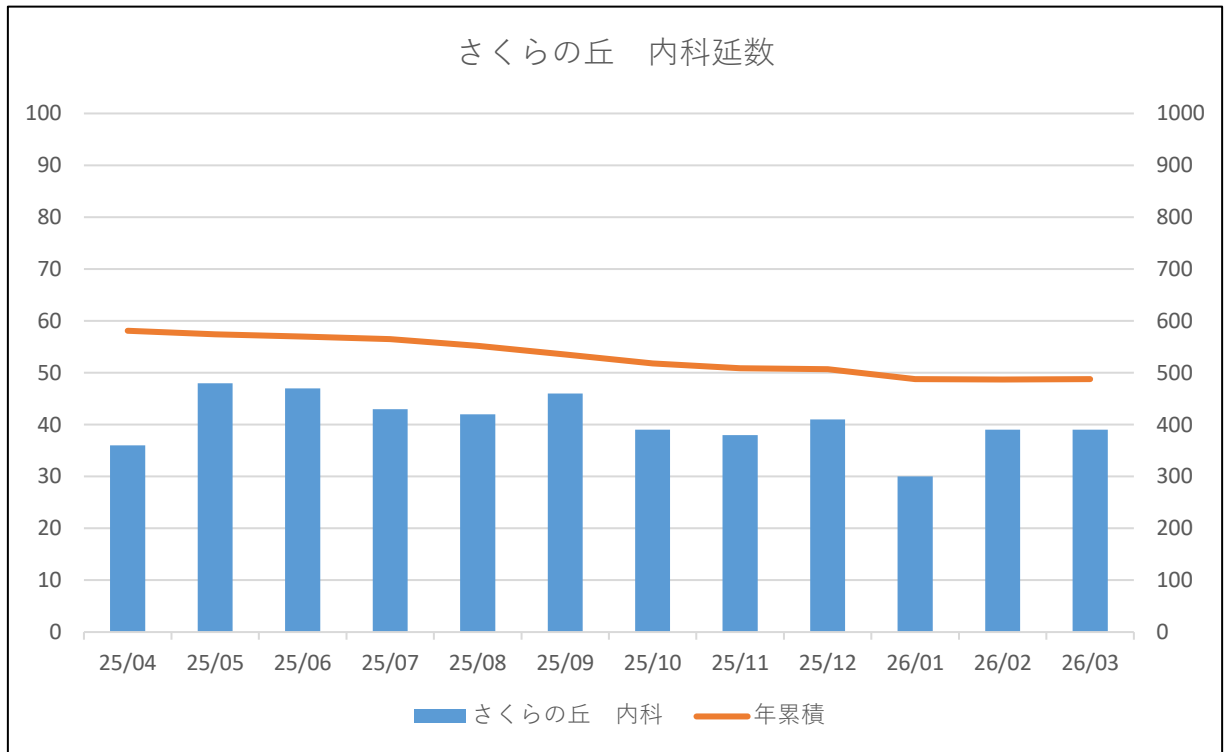
在宅延数



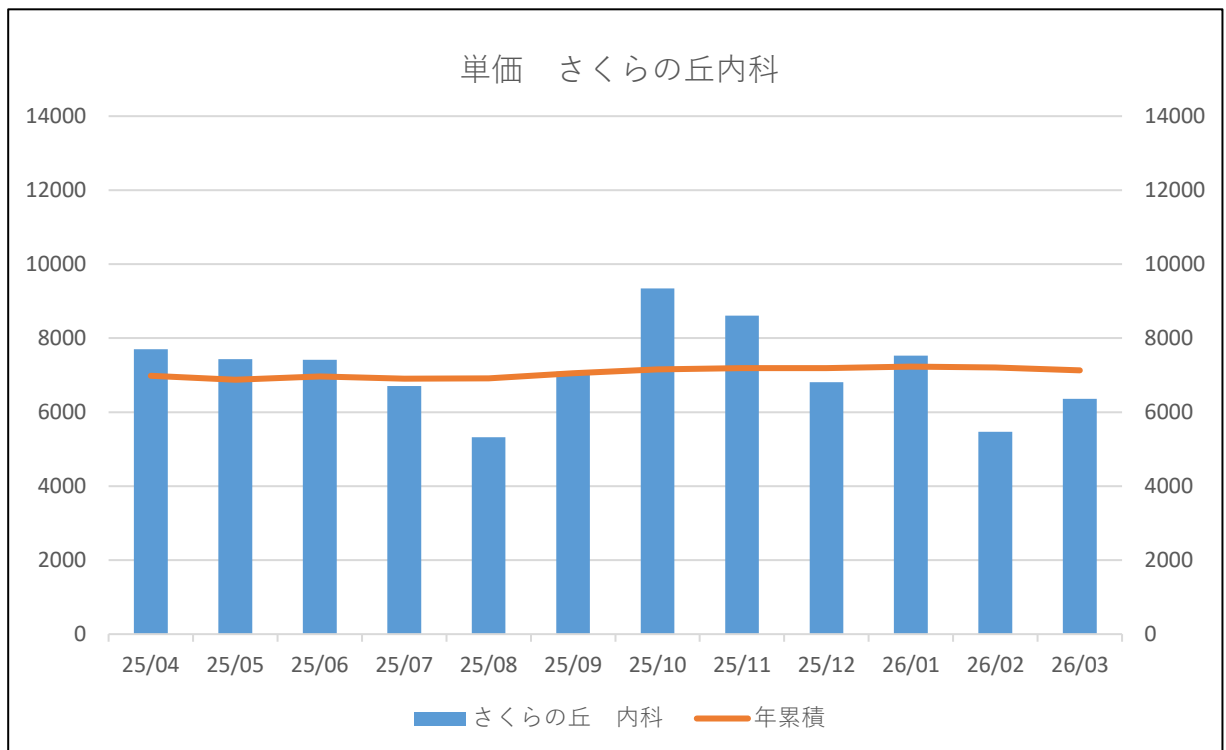
在宅単価



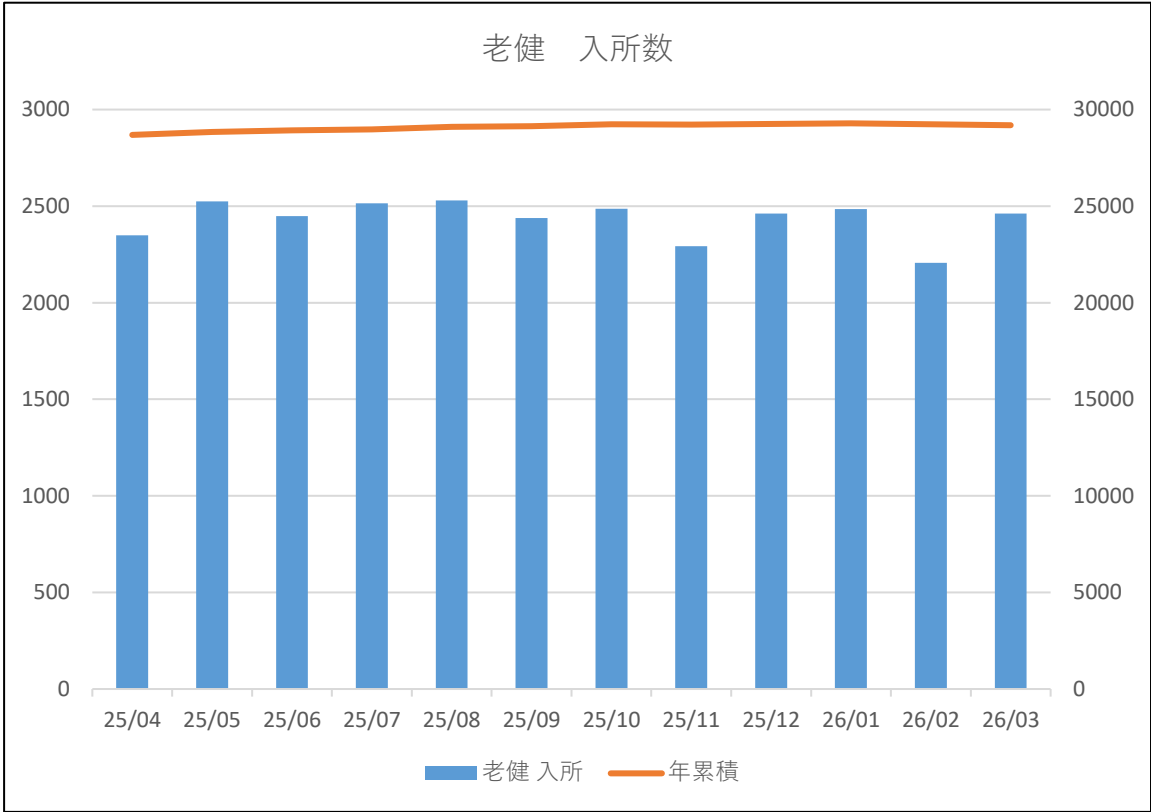
内科延数



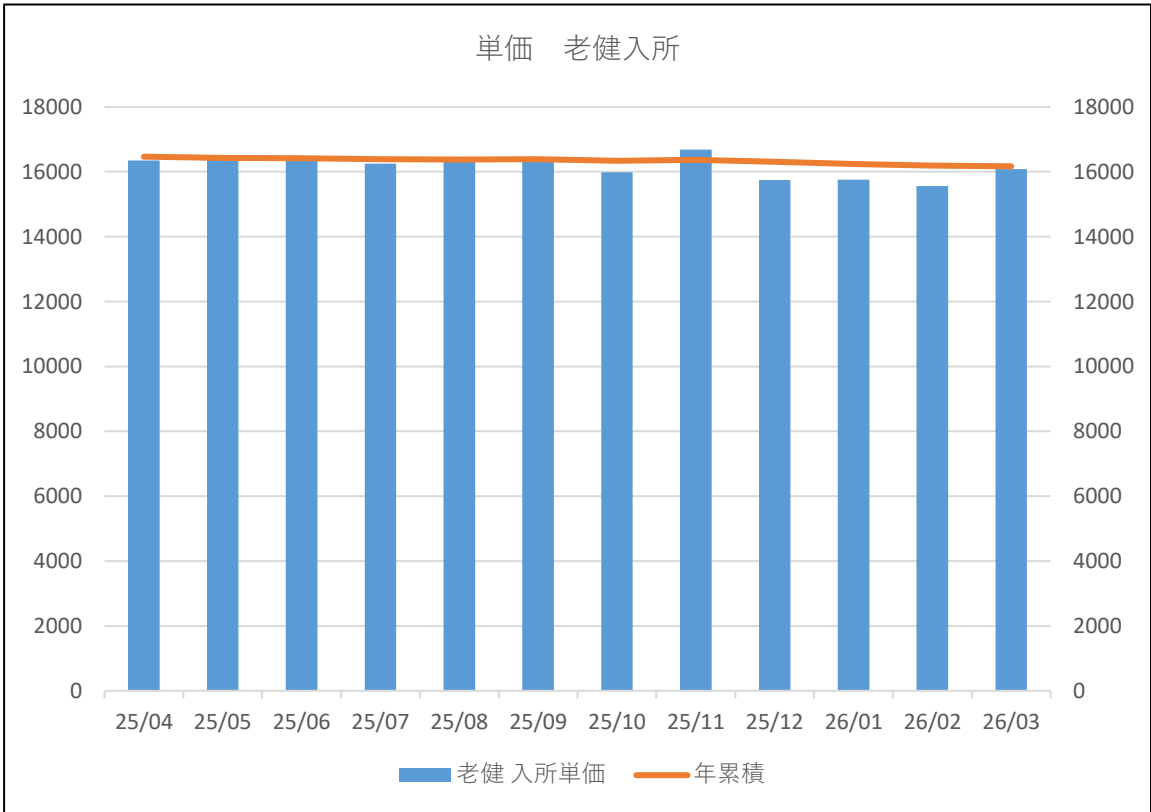
内科単価



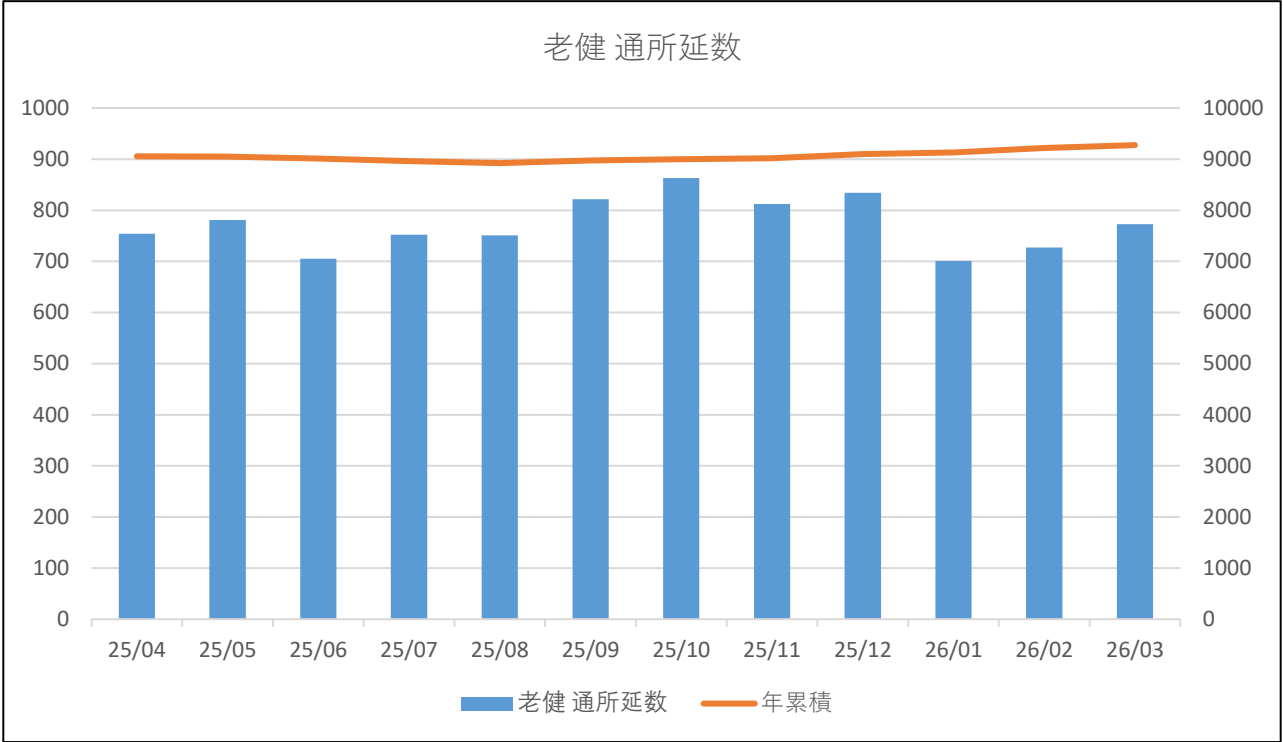
入所延数



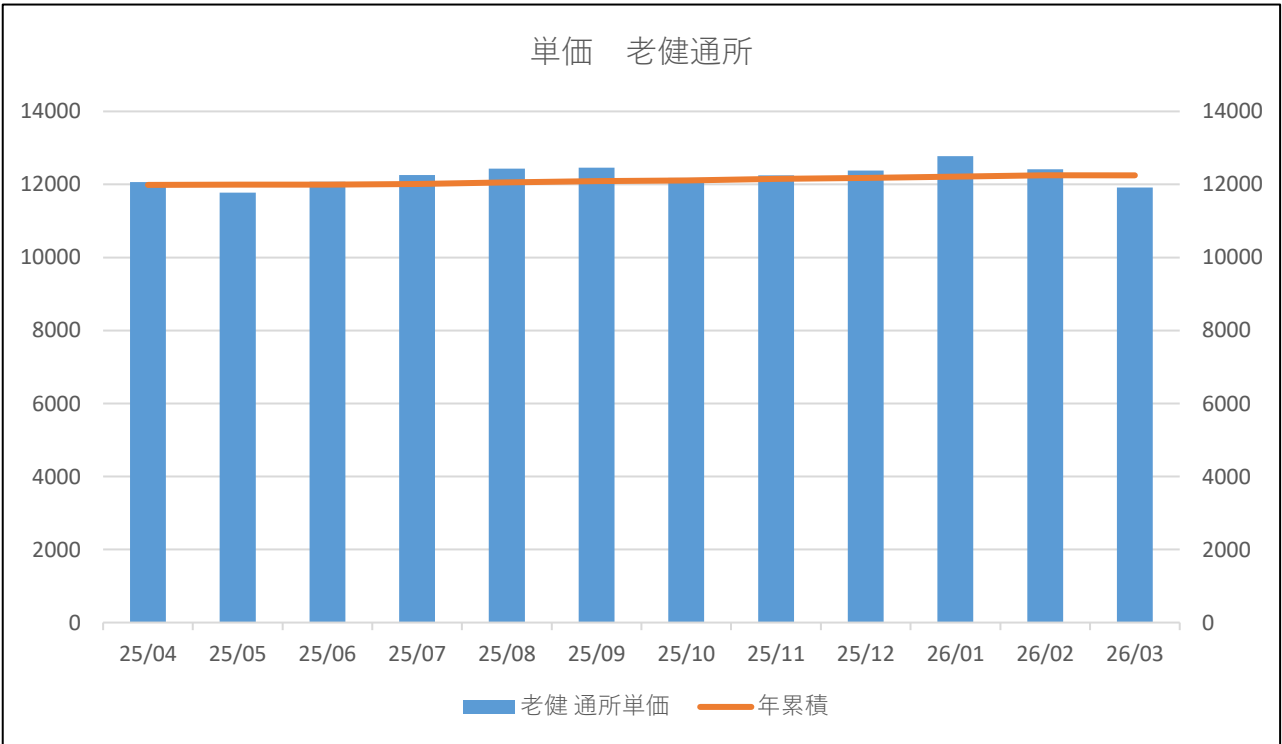
入所単価



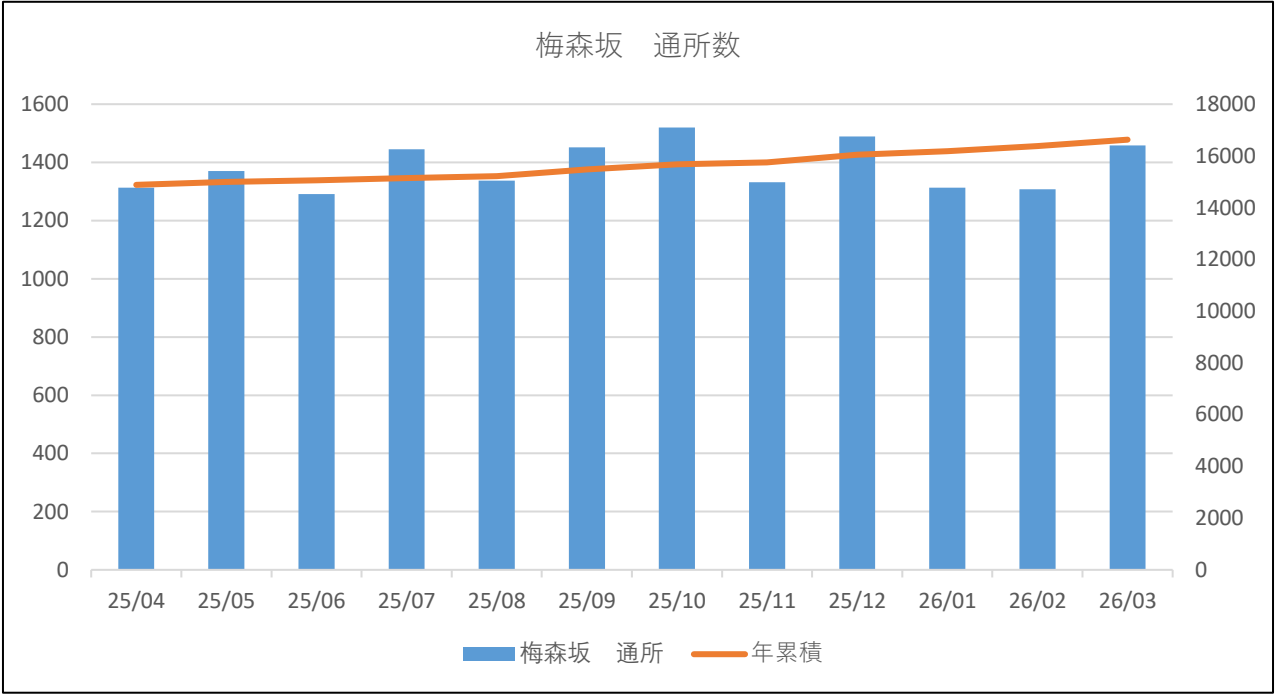
通所延数



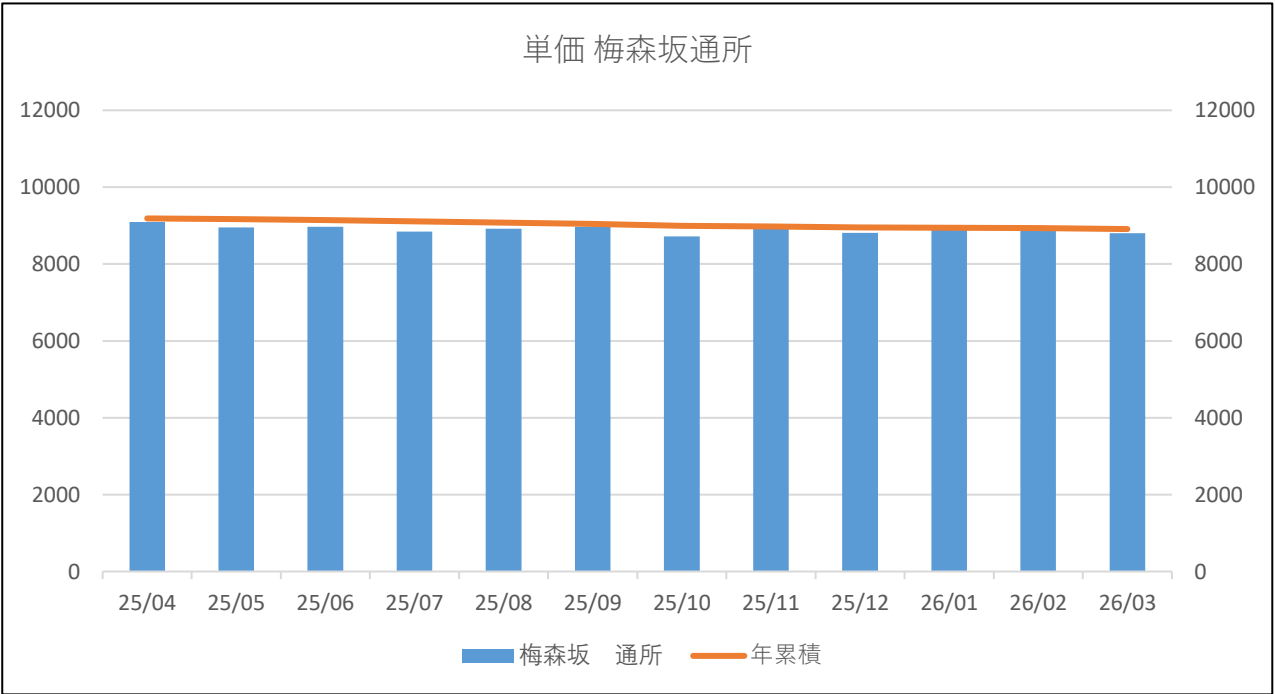
通所単価



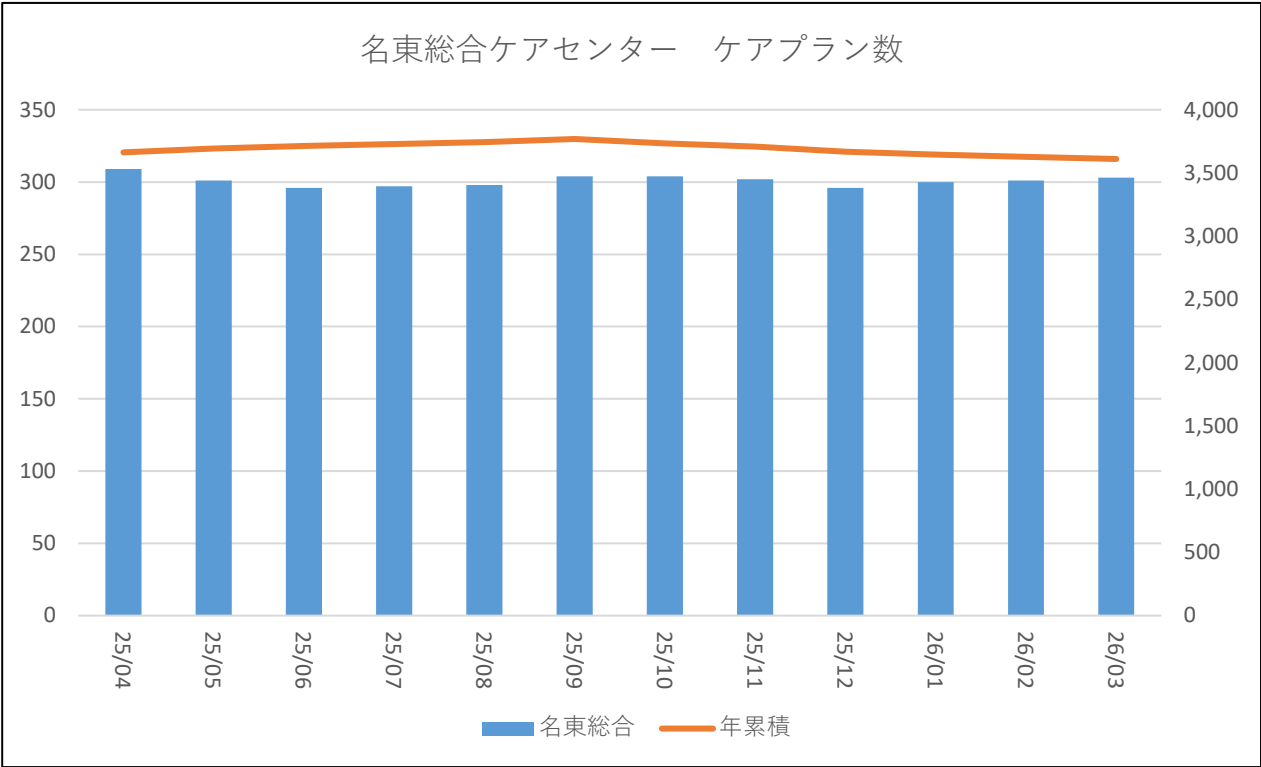
通所数



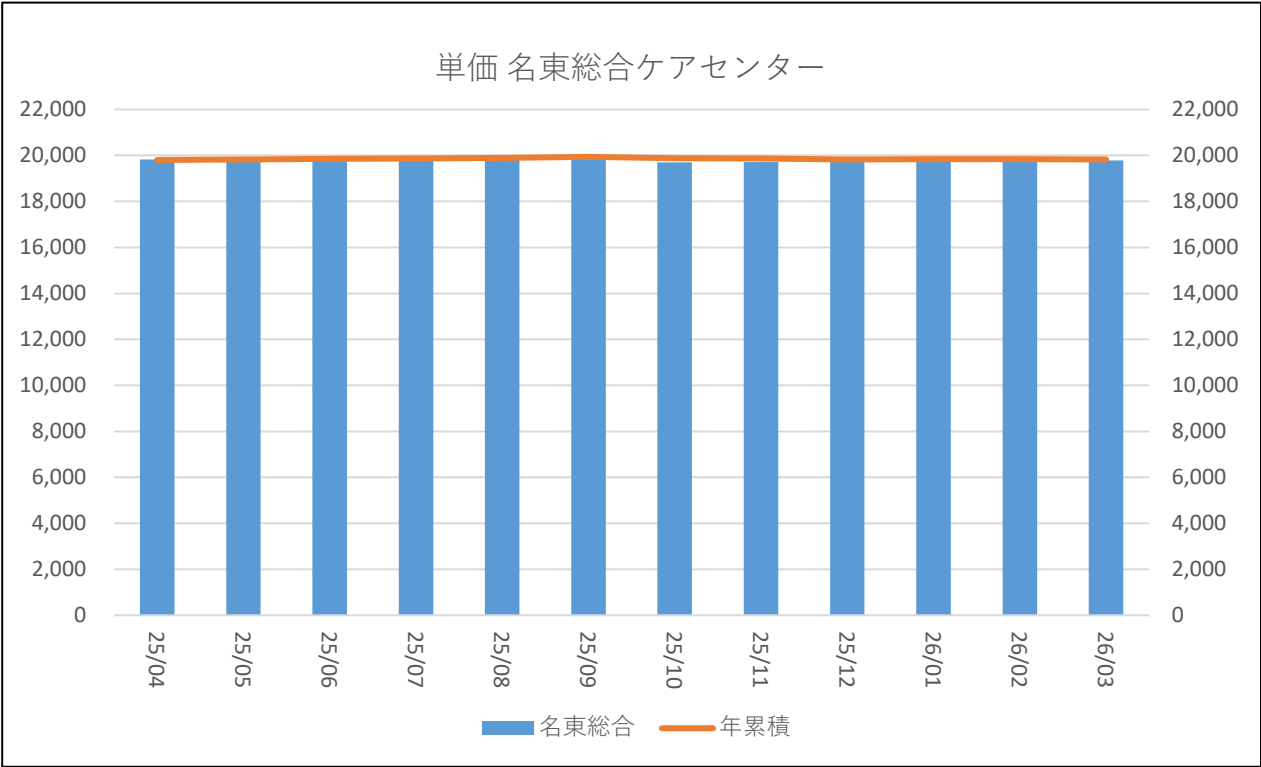
通所単価



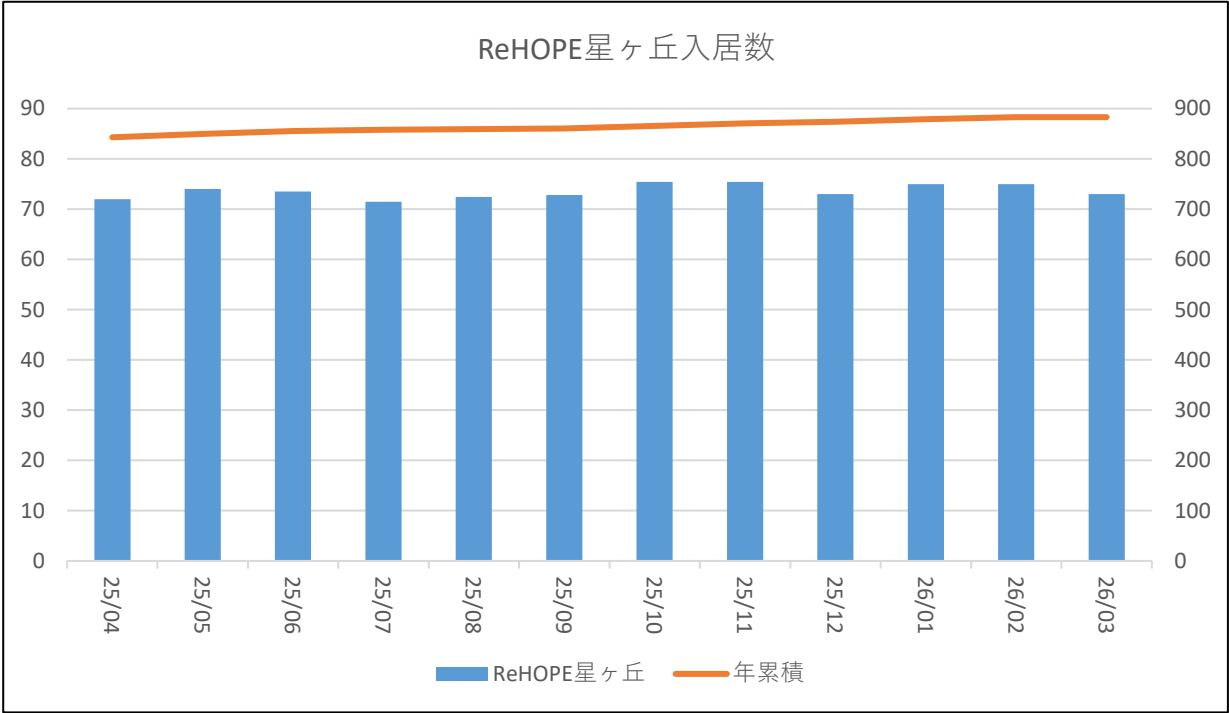
ケアプラン数



ケアプラン単価



入居数



延件数

いきいき支援センター 直営数

